Foto: Ángeluis

Nueva estación para la locomotora de la economía cubana

Por José A. Fernández Salazar

Este año el turismo cubano sobrepasará la cifra de cinco millones de visitantes, un resultado histórico para el sector. El epíteto de locomotora de la economía antillana nunca antes le ha venido tan bien a la industria sin humo por su dinamismo y el peso que adquiere en el PIB nacional.

En la provincia de Las Tunas, donde el desarrollo de esta actividad aún es muy incipiente, se registró un crecimiento de 19,3 por ciento con respecto a igual etapa del año anterior, según trascendió recientemente.

La renovación de determinados productos y el aumento en la calidad de los servicios han influido en este salto, asociado además al incremento del arribo de vacacionistas en los territorios de Holguín y Camagüey, suministradores naturales de visitantes al Balcón del Oriente Cubano, toda vez que este carece de un aeropuerto internacional.

Esa subida del flujo ha obligado a que no pocas agencias de viajes necesitaran ampliar su cartera de ofertas y hayan mirado a los atractivos tuneros como una opción. De esta manera, se han abierto paso circuitos asociados a la modalidad de turismo cultural, agroturismo, de salud y de ciudad. Igualmente, comenzó la penetración de mercados más lucrativos como el francés, el alemán y el norteamericano.

Sin embargo, de acuerdo con los expertos es la modalidad de sol y playa la de mayores perspectivas en nuestro territorio, y la que garantizaría su consolidación como un destino independiente y competitivo en la región. Lo anterior no solo se basa en los encantos de la costa norte de la provincia, sino que todavía un alto porciento de quienes viajan a Cuba lo hacen atraídos por sus arenas y aguas cálidas y cristalinas.

Con más de 30 playas, entre estas una decena dotada de altos valores estéticos y naturales, la región norte de Las Tunas tiene capacidad para alrededor de 10 mil habitaciones y potencialidades para la práctica de acciones náuticas y de ecoturismo.

Los balnearios cuentan con una franja de arena de más de 154 mil metros cuadrados, 14 kilómetros aptos para el baño y una barrera coralina en excelente estado de conservación.

Precisamente, en el Programa de Desarrollo del Turismo Cubano uno de los lugares priorizados es la zona de Covarrubias. A mediano plazo se encuentran en distintas fases de proyecto la ampliación de la capacidad del actual hotel, con 245 habitaciones y la construcción de otras 300 en Punta Real.

Se trata de un avance muy importante, teniendo en cuenta que hoy la disponibilidad de alojamiento aquí asciende a poco más de 400 habitaciones, menos de la mitad de estas ubicadas en playas. De hecho, en la provincia una cifra superior al 50 por ciento de tal aseguramiento corresponde a los cuartos de renta.

Otro segmento crítico en la ruta de la industria del ocio en la localidad lo constituyen las vías de comunicación. El actual aeropuerto resulta inoperante para vuelos internacionales y ante su deterioro y falta de correspondencia con los estándares vigentes, corre el riesgo de ser cerrado, incluso, para viajes nacionales.

En cuanto a las carreteras urge el mantenimiento de las vías que conectan con cada uno de los sitios tuneros de interés y de estos con los aeropuertos desde los que fluyen los visitantes.

Se trata de un asunto primordial porque, según lo anunciado por el propio Ministerio del sector, la estrategia de desarrollo para la zona oriental del país concibe la línea de turismo de circuitos, lo cual pudiera ser muy beneficioso para Las Tunas, que por su posición geográfica no solo es la entrada a la región, sino que se ubica prácticamente en su centro.

Con esos aires soplando a favor de la Isla, las autoridades locales han notificado el interés por ampliar la infraestructura y los servicios en las ciudades de Las Tunas y Puerto Padre, con el propósito de convertirlas en destinos turísticos.

Mediante diferentes fuentes de financiamiento algo se ha hecho en ese sentido, rescatando instituciones patrimoniales, mejorando las vías de acceso y abriendo o incrementando las ofertas.

La iniciativa permitiría potenciar un camino complementario al sendero principal, el de sol y playa, generando más empleos, dinamizando la economía y diversificando el producto cubano, uno de los puntos álgidos de la estrategia de comercialización turística de la nación.

Otro tanto ocurre con el llamado ecoturismo. La Empresa para la Protección de la Flora y la Fauna propone tres nuevas rutas en las áreas protegidas de La Isleta-Bahía de Nuevas Grandes (donde se pueden apreciar manatíes en sus hábitats naturales), Bahía de Malagueta y Monte Cabaniguán (uno de los reservorios del cocodrilo americano más importante del mundo).

Mientras, en otra modalidad, el agroturismo, un proyecto de la Universidad de Las Tunas propone más de una docena de fincas agroecológicas como destinos para incrementar los ingresos de los productores locales y brindarles valor agregado a las opciones del territorio.

Con sus arenas blancas y aguas cristalinas como estandarte, pero resguardando una diversidad de atractivos, algunos de ellos aún por descubrir, el Balcón del Oriente pudiera convertirse en la nueva estación para la locomotora de la economía cubana.

Amor que emana del seno materno

Por Misleydis González Ávila

La lactancia materna es un acto de amor y vida. Cuando la mujer amamanta no solo estrecha un lazo de afecto con su hijo, sino que, además, aporta muchos beneficios a la salud de ambos.

Sin embargo, no pocas féminas renuncian a esta forma tan efectiva de alimentar a los pequeños o lo hacen por escaso tiempo, razón que preocupa y ocupa a los especialistas tuneros.

Los esfuerzos van dirigidos a promover, proteger y apoyar esta práctica de manera exclusiva hasta los 6 meses de edad. Con ese objetivo se fortalecen las acciones durante la Semana de la Lactancia Materna, que en la provincia inició con la presentación de varias ponencias en una Jornada Científica.

Elia Marina Brito Hidalgo, responsable del componente educativo del Programa Materno Infantil, expone que en esa cita de diálogo resulta muy provechoso el desarrollo de un taller de capacitación al personal de Enfermería, así como la revitalización del Movimiento Amigos del Niño y la Madre, con la acreditación y reacreditación de varios centros asistenciales.

Igualmente, se ofrecen charlas en los consultorios, policlínicos, hogares maternos y salas de Ginecobstetricia de los hospitales. La Federación de Mujeres Cubanas se suma a la iniciativa con sus Casas de Orientación.

"La labor debe iniciar, incluso, desde las edades tempranas, durante los juegos de roles en los círculos infantiles y en el Programa Educa a tu Hijo. Es preciso dejar a un lado el biberón y el tete y enseñarles la importancia de lactar para que repercuta en la adultez", confirma Brito Hidalgo.

UNA MUESTRA DE CARIÑO

La fémina que lacta debe poseer conocimientos sobre las técnicas de amamantamiento. Por eso es tan importante el compromiso social con el tema y la orientación profesional a los padres.

Rigoberto Rodríguez Arévalo, máster en Atención Integral al Niño, con más de 35 años de trabajo, refiere que el llanto es el principal móvil para darle otro alimento al recién nacido. "Una persona escucha gritar al bebé y de inmediato recomienda que quedó hambriento, sin advertir que existen 100 posibles causas.

"Cuando el infante mama, la primera leche que succiona es agua, de la segunda extrae las proteínas y finalmente los lípidos. Por esa razón debe mamar como mínimo 10 minutos en cada pecho, pues a partir de los siete u ocho es que comienza a sacar las grasas, y eso le permite aumentar de peso. La progenitora debe mover el seno para tratar que la criatura tome ese último sorbo antes de quedar dormido".

El galeno recomienda que durante la lactancia la mujer ha de permanecer en un lugar acogedor, con temperatura adecuada, escuchar música instrumental y, sobre todo, mantener buen estado de ánimo para transmitir tranquilidad y confianza a su pequeño.

La leche de pecho es la más digerible y nutritiva; en los bebés previene las infecciones, los episodios de diarreas, alergias, anemias y afecciones respiratorias. En la madre, abrirse a esta experiencia favorece la pérdida de peso de forma natural, reduce el riesgo de padecer cáncer de mama y de manera prolongada, el cáncer de ovario.

Un estudio -realizado por Rodríguez- arrojó que los adultos que habían sido amamantados más de dos años no eran obesos, hipertensos, diabéticos, fumadores, alcohólicos... y tenían un mayor coeficiente intelectual.

A pesar de todos los favores que ofrece este alimento natural, en Las Tunas muchas mamás prefieren sustituirlo por el NANG o el yogur, afirma la doctora Osmara López Borrero, jefa provincial de la Sección Materno-Infantil.

"Aunque los productos artificiales apelen a un conjunto de vitaminas, proteínas, grasas y otras garantías, no superan a la leche materna. Su composición es única y tiene exactamente lo que necesita el niño. Los senos producen la cantidad suficiente en correspondencia con los meses de edad".

DONAR VIDA

Desde el 2011 funciona el Banco de Leche Humana que ofrece el servicio a ingresados en la Sala de Neonatología del hospital Ernesto Guevara de la Serna y en el pediátrico Mártires de Las Tunas. La madre sana hace la donación y el producto pasa por un proceso de recolección, selección, clasificación, procesamiento, control de la calidad y almacenaje para su posterior distribución, siempre bajo prescripción médica.

"Hay mujeres que por diferentes razones no pueden lactar. Tenemos un grupo de ellas con infecciones de transmisión sexual, con alguna patología o que han sido sometidas a operaciones. Nosotros les ofrecemos ese vital sustento para que no acudan a otras alternativas", explica López Borrero.

Recientemente se inauguró un centro recolector vinculado con el área de salud Gustavo Aldereguía, y existen otros locales habilitados para realizar el acopio en la comunidad.

"La idea es multiplicarlos por todo el territorio y ya estamos en la preparación. Tenemos asegurado el transporte para trasladar la leche con toda la protección hacia el hospital Guevara y hacerle el proceso de pasteurización antes de retornarla a los municipios. Con ese mismo objetivo también circula una moto que se identifica por el logotipo de Mágica Sonrisa y la imagen de una madre amamantando a su pequeño".

A las donadoras se les explican las medidas higiénicas, la manera de ordeñarse, recolectar y conservar el producto en el hogar, en caso de que no puedan dirigirse al centro. El personal les proporciona el frasco que luego recogerán en un determinado período de tiempo para su procesamiento.

Al cierre del 2016, las estadísticas registraron 242 mujeres que accedieron a donar, fundamentalmente de las salas de Puerperio, y se beneficiaron 538 bebés. Este año se incorporan 47 féminas, muchas de las cuales son de las comunidades, gracias al funcionamiento de los locales de recolección.

La leche materna está disponible las 24 horas del día a la temperatura adecuada y con los nutrientes necesarios. No desperdicie la oportunidad de estrechar el vínculo afectivo con su hijo desde las primeras horas del nacimiento y, sobre todo, de ayudarlo a crecer más fuerte y saludable.