

Jobabo con sabor a campismo

Texto y fotos: Yaidel Rodríguez Castro

“Me encanta el campismo. Quisiera que mi mamá estuviera aquí para que viera lo maravilloso y divertido que es. He conocido muchos amigos, jugamos a la sogá y nos bañamos en la piscina. Es un lugar increíble”, dice Amanda Segura Santiago, una pequeña que vino desde Puerto Padre hasta Río Jobabo junto a sus abuelos, para pasar una parte de las vacaciones escolares.

Y esto es lo que percibe ella y otra decena de campistas de la ciudad de Las Tunas y de “Amancio”, “Colombia”, Majibacoa..., quienes llegan hasta acá a darse un tiempo con la naturaleza y disfrutar del principal centro recreativo veraniego de Jobabo, el cual ya es famoso por su servicio y un paisaje muy peculiar.

Casualmente, al borde de la piscina, en tumbonas blancas debajo de una sombrilla, al ritmo de una sabrosa timba cubana, intercambiaban anécdotas una veintena de estomatólogos recién graduados de Camagüey, que



Julio Sobredo, director de Río Jobabo.

vinieron a celebrar su licenciatura. Y sí, su satisfacción se dejaba notar al instante del diálogo.

“Buena atención, excelente comida, variadas ofertas recreativas... es un sitio acogedor, especialmente, para los que preferimos un ambiente de tranquilidad, sin mucho bullicio. De verdad que me ha impresionado”, expresa Roxany Figueredo, una de las muchachas.

Al filo de las 11:00 de la mañana, poco a poco, se iba llenando la piscina, cuya estructura permite plena seguridad para los niños; y en las arboledas de los alrededores, pequeños grupos de familias y amigos se amontonaban para hacer cuentos, jugar dominó y escuchar música.

“Tenemos diversos juegos de mesa, pelotas, juegos rústicos en exteriores, actividades competitivas, espacios de baile, y mezclamos todo para ofrecer una amplia gama de opciones de esparcimiento entre los especialistas del campismo y nosotros. A veces vienen instructores de arte, artistas aficionados y vamos haciendo más amena la estancia de los vacacionistas. Siempre nos agradecen, se nota que les gusta y lo disfrutan al máximo”, explica Alexander Prieto Espinosa, uno de los técnicos de deportes que asiste aquí cada verano.

En materia de recreación hay buen referente, pues lo primero que expresaban los entrevistados era la excelente cita cultural que se hizo el Día de los Niños y los **shows** en las noches, los cuales están a cargo de Wilfredo Leyva, un multididacta trabajador del centro.

La preferencia por este campismo lo dice el hecho de que sus 29 cabañas permanecen ocupadas de una rotación a otra. “Tenemos capacidad para 134 clientes y si tuviéramos para más, estoy seguro de que seguiríamos a tope”, dice Julio Sobredo, director de Río Jobabo, quien insiste en que el compromiso del personal es ofrecer un servicio de calidad para el turismo nacional.

“Fíjese que aquí recibimos personas de los ocho municipios tuneros y de casi todas las provincias; llegan desde Camagüey, Holguín, Santiago de Cuba, Guantánamo... hasta de Isla de la

Juventud han venido campistas en estas vacaciones. Y se van satisfechos, independientemente de los problemas con el agua, que ya estamos solucionando, y del ranchón que no pudimos terminar. Priorizamos dar la mejor atención posible”, resalta.

En lo que va de período estival, el colectivo ha acogido más de tres mil usuarios, generalmente grupos de familias y amigos que buscan el disfrute en instalaciones más amigables con la naturaleza. Esperan superar la cifra en este mes, lo que les permitiría sobrecumplir sus compromisos económicos.

Además de los veraneantes que se hospedan por rotaciones de tres días, también ofrecen pasadías para los pobladores locales, los que acceden a diferentes servicios y pueden deleitarse en las áreas que propone este, uno de los parajes de su tipo más admirados en el Balcón de Oriente.

Alerta: el calor enferma

Por Graciela Guerrero Garay

Aunque muchos solo asocian el calor con las sudoraciones y esa sensación de estar “pegajosos” todo el tiempo, las alertas médicas llaman la atención este verano sobre las enfermedades que generan las altas temperaturas registradas desde junio, las cuales, según los entendidos, se prolongarán hasta septiembre.

Por acá, en el Balcón del Oriente Cubano, la gente con su natural desenfado rompió el esquema del saludo habitual, para darle vuelo a la frase de moda: ... ¡joiga, nos quemamos!

Y es que los termómetros subieron más de lo normal, tanto que el 30 de junio se estableció un nuevo récord nacional absoluto de 39,1 grados Celsius, en la Estación de Veguitas, en la provincia de Granma. El anterior, en abril de 1999, se registró en Jucarito con 38,8 grados. Y si bien es común un ambiente fuertemente cálido en el Archipiélago, estos meses estivales marcan precedentes en la percepción térmica, incluso, bajo techo.

Quizás lo que subestimamos sean las consecuencias que ocasiona el calor sobre la salud

y, fundamentalmente, la responsabilidad frente a los hijos, no importa la edad. De no saberlo, le cuento que este fenómeno enferma y produce erupción (sarpullido), que si no es tratada puede infectarse, descontrolar el sueño y hasta imposibilitar una vida normal.

También provoca calambres, unos espasmos dolorosos de los músculos debido a la falta de electrolitos en el cuerpo. Agotamiento, por la ausencia de fluidos hidratantes que se deben reponer durante un ejercicio intenso y puede aumentar la temperatura corporal central. Insolación, la cual requiere atención médica urgente, pues representa una amenaza grave, por impedir al organismo controlar la temperatura de los tejidos profundos (núcleo: cerebro, grandes vasos, vísceras, sangre...).

Todo puede complicarse. Hay síntomas que indican que estamos padeciendo algunas de estas dolencias, como una sudoración abundante, debilidad, cansancio, mareos, dolor de cabeza, vómitos y desmayos. De ahí que tomar agua es la medida preventiva clave y se aconseja hacerlo en abundancia, aunque no haya sed. En los niños, adolescentes y jóvenes



resulta primordial, dentro y fuera de casa.

Otro detalle que destacan los especialistas es observar la orina, la cual debe ser clara o de color tenue. Al mismo tiempo sugieren que las personas descansen con más frecuencia, en la medida de la intensidad de la actividad física que realicen, y usen ropa adecuada para ese momento.

Igual alertan que los adultos mayores, los obesos y los enfermos que toman ciertos medicamentos corren más riesgo de enfermarse. Los bebés y los niños pequeños están incluidos en esa lista.

Llegó agosto... y abre sus paradisiacos encantos en playas, campismos populares, piscinas, campos y ciudades. Las vacaciones alcanzan su clímax y la mayoría de las familias buscan aprovecharlas al máximo. Sin embargo, el calor seguirá ahí, marcando el día y presto, como todo fenómeno atmosférico, a que usted o yo nos descuidemos para enseñarnos que hay que divertirse, pero con cordura.

El fuego estival enferma. Cuidarnos y hasta prevenir males mayores no es una convocatoria más. De nuestra responsabilidad depende guardarnos un recuerdo totalmente feliz de este verano.

Salas de televisión, más que la pantalla chica

Por Ana Iris Figueredo Torres

Las salas de televisión fueron creadas en Cuba con el objetivo de contribuir a la información de los residentes en asentamientos poblacionales no electrificados, y elevar su cultura general integral, además de apoyar la recreación sana.

Con una programación marcadamente educativa, las 17 instalaciones de este tipo existentes en el municipio de Amancio vuelven a insertarse en la actualidad en el animado contexto que distingue a los meses de verano.

En la propia comunidad se aprovechan las posibilidades de esa red para organizar proyecciones y debates de documentales, filmes y musicales, y otras alternativas como lecturas, competencias de dominó, partidas de ajedrez y talleres de creación, en los que participan numerosas mujeres.

También estos recintos abren un oportuno espacio para la salud, al contar con el conocimiento y la habilidad de personas preparadas para el trabajo de rehabilitación física. Allí se insertan los activistas del deporte, quienes se encargan de brindar a los más pequeños variadas propuestas.

Por ubicarse mayormente en apartadas zonas de la geografía amanciera, dichas sedes son prioridad para la asignación de equipos de alta tecnología, y precisamente, en estos momentos les sustituyen los televisores híbridos por unos de pantalla plana de 30 pulgadas, mucho más modernos.

Las salas de televisión llegaron para quedarse, consideradas como un punto vital para la población rural, por la calidad de su cartelera y la garantía de su funcionamiento gratuito.

COMPLEJO COMERCIAL LOS PINOS

Oportunidad veraniega

Por Sandra Ochoa Carpintero

El complejo comercial Los Pinos se encuentra entre las opciones de esparcimiento de los pobladores del municipio de Jesús Menéndez, en este verano.

Cada sábado realizan allí la feria agropecuaria con una amplia variedad de productos de este renglón, así como otros del Comercio Minorista, la Industria Alimentaria, Labiofama, las Industrias Locales...

Asimismo, confluyen en el establecimiento los trabajadores del sector no estatal, de Cultura y el Instituto Nacional

de Deportes, Educación Física y Recreación (Inder), para amenizar cada jornada con sus técnicos e instructores de las diferentes manifestaciones del arte.

El Ranchón, ubicado en dicho local, ofrece servicios gastronómicos con la elaboración de platos tradicionales y la música grabada.

Aledaño al sitio está el parque infantil Ismaelillo, en el que los niños pueden disfrutar de diversas actividades culturales y recreativas, así como el expendio de dulces y otras golosinas.

