

Esfuerzos que salvan

● El servicio de Ortopedia cumple el plan quirúrgico anual y hace realidad el viejo anhelo de operar casi la totalidad de los pacientes con fracturas de caderas en las primeras 24 horas.



Texto y fotos: Misleydis González Ávila

La vejez es la etapa que más limitaciones -tanto intelectuales como físicas- provoca en los seres humanos. Después de los 60 años el cuerpo comienza a sentir el rigor de la edad y aparecen diferentes dolencias, entre ellas las asociadas al sistema óseo.

Eso bien lo sabe Eraelia Campo Castellano, quien a sus casi siete décadas de existencia afirma sentirse llena de energías para enfrentar los deberes de la casa, y de la vida. Sin embargo, las rodillas empezaron a enviarle señales claras del paso implacable del tiempo y de su sobrepeso.



Doctor William Álvarez Consuegra.

“Los dolores eran insostenibles y yo no soy mujer de quedarme sentada, voy para donde quiera porque tengo que luchar”, dice mientras espera otra sesión del tratamiento que le aplicará William Álvarez Consuegra, especialista de Primer Grado en Ortopedia.

“Desde que me empezaron a infiltrar las rodillas he sentido la mejoría, el trato es maravilloso, no me puedo quejar. Sé que voy a sanar, porque ese médico tiene un amor..., no solo para mí, sino para todos.

“Sugiero a las personas que se cuiden, hagan ejercicios y traten de llevar una alimentación saludable”.

HABLAN LOS RESULTADOS

Por vez primera, el colectivo de Ortopedia y Traumatología del hospital Doctor Ernesto Guevara de la Serna logra el propósito de intervenir quirúrgicamente a la mayoría de los

pacientes con fracturas de caderas en las horas primarias del suceso.

Unido a este resultado, el equipo cumple el plan quirúrgico anual desde el mes de agosto y para final de año prevé sobrepasar las dos mil 500 cirugías y las más de mil intervenciones mayores electivas. Así lo informa el doctor Álvarez Consuegra, quien es, además, jefe de este servicio en la instalación hospitalaria.

“Desde el mes de abril se han operado todas las caderas en las primeras 24 horas. Es un programa establecido a nivel nacional, que involucra un grupo de especialidades. No es fácil cumplirlo, pero con el apoyo de la Dirección Provincial de Salud se tomaron decisiones acertadas.

“Estos accidentes -continúan- son más frecuentes en los que superan los 60 años y aquí se han operado con éxito a ancianos de hasta 110. Muchas veces nos cuesta convencer al familiar de que la opción quirúrgica es la viable para el paciente. Finalmente, el impacto resulta favorable, las personas ven la rehabilitación del adulto mayor. Las complicaciones están, pero son mínimas”.

Según el especialista, en el Balcón de Oriente los padecimientos del aparato óseo están estrechamente ligados al envejecimiento poblacional, cuyos principales motivos se asocian al incremento de la esperanza de vida, la disminución de la mortalidad y la baja fecundidad.

Las enfermedades de este tipo más vistas, después de las causas traumatológicas, son las degenerativas. Por ejemplo, la artrosis en todas sus modalidades, fundamentalmente en las rodillas y las caderas, seguidas por las afecciones de la columna cervical.

“Sin dudas, una población envejecida origina menos calidad en los huesos y ello contribuye a la aparición de deformidades o la ocurrencia de accidentes”, explica Álvarez.

Los estudios evidencian que las enfermedades degenerativas y las relacionadas con las osteoporosis ya empiezan a manifestarse en grupos etarios más jóvenes. Hoy, hay tuneros cerca de los 40 años con estas dolencias por factores diver-

sos, pero el denominador común es el proceso de envejecimiento.

“En los últimos dos calendarios -manifiesta- se percibe un aumento de las tumoraciones, fundamentalmente las del miembro inferior, de la tibia proximal y el fémur distal. Antes atendíamos uno o dos casos mensuales; ahora suman cuatro y cinco. Los tumores malignos en el tejido óseo son extremadamente agresivos y el pronóstico depende del diagnóstico temprano.

“Siempre realizamos la discusión de los casos en colectivo con la participación de los oncólogos. A pesar de las limitaciones tecnológicas para detectar con mayor premura este tipo de cáncer, el personal posee una adecuada preparación científica que le permite valorar con objetividad las alternativas de tratamiento.

“Cuando no podemos resolver determinada situación se hacen las coordinaciones con nuestro Instituto y remitimos al afectado al hospital ortopédico Frank País en La Habana”.

NUEVOS HORIZONTES

La especialidad de Ortopedia evoluciona de manera muy favorable en Las Tunas. Si bien su desarrollo depende de muchos recursos técnicos, el adiestramiento a los profesionales, el intercambio de opiniones ante los casos complejos y la voluntad de brindar la mejor asistencia, distinguen el quehacer de un equipo, que busca ante todo el bienestar de sus pacientes.

“Hemos ampliado el diapasón de la Medicina Regenerativa, pero también llevamos la cirugía protésica de la cadera y estamos preparando a un grupo en el uso del instrumental nuevo que adquirió el país para este tipo de intervenciones”.

El implante de células madre también reporta sus avances e incluso constituye tema de tesis de los residentes en Ortopedia. “Quienes se dedican a esta actividad -apunta- lo hacen con mucha seriedad y ya no solo se aplica a la rodilla, sino que la han extendido al hombro, la cadera, algunas afecciones del tobillo, columna vertebral, entre otros”.

A MOVER EL ESQUELETO

Existen algunas recomendaciones para cuidar los huesos, pero lo fundamental -como expone el doctor William- es realizar ejercicios físicos. Hay que vigilar el peso corporal y aprovechar las opciones de alimentación sana.

El sistema músculo esquelético envejece con el paso de los años, eso es inevitable; sin embargo, la práctica sistemática de deportes y los hábitos saludables contribuyen a andar más activos e independientes por la vida. No obstante, para suerte de los tuneros, aquí tenemos un equipo de ortopedicos capacitados que devuelve la sonrisa a muchas familias.



Reclaman mayor atención a la siembra de caña

Por Juan Soto Cutiño

Aun cuando la provincia ya sobrepasa en más de 270 hectáreas lo sembrado de caña durante el 2016, otra, mucho más alentadora, sería la situación actual de habérsele prestado mayor esmero a la tarea, sobre todo en las unidades empresariales de base (UEB) de atención a productores Colombia y Amancio Rodríguez, cuyo desempeño no ha estado a la altura del resto de sus homólogos.

Tales fueron algunas de las observaciones emanadas de la reunión de trabajo que el lunes último sostuvo Ariel Santana Santiesteban, miembro del Comité Central y primer secretario del Partido en el territorio, con los secretarios del máximo organismo político y los presidentes de Gobierno en los municipios, dirigentes de la Empresa Azucarera y del Sindicato del ramo, entre otros asistentes, para evaluar la marcha de esa misión y aspectos relacionados con la próxima zafra.

De acuerdo con Julio García Pedraza, representante de Azcuba aquí, de las 19 mil 62 hectáreas previstas para el año, faltaban por plantar tres mil 643, superficie imposible de sellar en lo que resta del 2017, pues el grueso de esas áreas -tres mil 132- se localiza en “Colombia” y “Amancio”, lugares que ya descartaron la posibilidad de consumir sus respectivos compromisos.

Aunque los directivos de ambas UEB achacaron el error a la ausencia de equipos pesados en los meses iniciales del calendario y al mal estado técnico de la maquinaria en general, el análisis demostró que, además de esas causas reales, sus metas adolecieron de objetividad, hubo pasividad, desatención, falta de organización, disciplina, empuje y poder de convocatoria, entre otras subjetividades.

Al respecto, el Primer Secretario requirió más seriedad a la hora de confeccionar los planes. “Estos -dijo- deben ser objetivos, tener respaldo de aseguramiento, que se puedan cumplir con las fuerzas y medios disponibles y no imponerse metas pensando en promesas que luego no se cumplen o materializan tarde”.

Sobre ese mismo tema, Lilian González Rodríguez, presidenta de la Asamblea Provincial del Poder Popular, acotó que los planes deben estar despojados de todo voluntarismo. Esos tiempos se acabaron para siempre.

Lo cierto es que, por H o por B, la provincia no cumplirá lo proyectado en la siembra, pues para los meses de noviembre y diciembre estima plantar unas 900 hectáreas, lo cual la llevaría a cerrar el almanaque con 17 mil 234.

Vale significar, sin embargo, que si la situación no es más alarmante en el ámbito territorial, se debe a la formidable actuación de las UEB Antonio Guiterras y Jesús Menéndez que aportaron varios cientos de hectáreas extras, mientras que Majibacoa y Manatí prometieron hacer la parte que les corresponde.

Atendiendo a que lecciones como estas no deben engavetarse para enfrentar mejor presentes y futuros empeños, Santana Santiesteban indicó a los primeros secretarios dedicarle mayor interés a la siembra de caña, y a los núcleos del Partido y secciones sindicales discutir en sus respectivas reuniones tópicos relacionados con este panorama.

Corresponde ahora poner todos los medios y fuerzas al alcance en función de más de dos mil hectáreas que el territorio prevé sembrar entre este mes y abril del próximo año, plantaciones que serán cosechadas en la zafra 2017-2018.

Adelantan feria dominical

Por Ramiro Segura García

La habitual feria comercial de los domingos en la ciudad de Las Tunas se adelantará para mañana, por la realización del Carnaval.

El cambio de fecha favorecerá la recreación de los trabajadores vinculados con el expendio de las diversas mercancías, al tiempo que la población podrá adquirir distintos productos imprescindibles para reforzar las celebraciones de las familias, en los dos días claves del festejo.