

Tinta fresca en Verano

Por Leonardo Mastrapa

RECETAS PARA EL VERANO

Tentación de plátano

Ingredientes:

- Cinco plátanos fruta bien maduros.
- 70 gramos de mantequilla.
- 100 miligramos de azúcar refinado.
- Dos gramos de canela.
- Vino seco o ron.

Elaboración: Pelar los plátanos, cortarlos a lo largo y colocarlos en una placa untada con la mantequilla, espolvorear el azúcar con canela por encima, e introducir al horno a 175 grados Celsius, durante 25 minutos aproximadamente.

(Tomado de <http://www.cubahora>)



(Por Freddy Pérez Pérez Foto: Cortesía familiar)

GUAYABAS GEMELARES

El patio de Alicia Bango Gallego, en Río Potrero, Las Tunas, es prodigioso en el cultivo de raras guayabas. Imágenes de frutas gemelas de sus plantas han dado la vuelta al mundo. La noticia se repite ahora en un verano tórrido, exigente de bebidas frías: batido, refresco..., con nuevos ejemplares nacidos desde la estructura principal para el asombro de Alcides, Damaris, San Félix... Lluven los incentivos a plantar simientes multiplicadoras de una variedad que enriquece las maravillas de Alicia en el trópico caribeño.



DEL TABAQUISMO...

Este hábito mata cada año a cerca de ocho millones de seres humanos, de los que más de siete son consumidores del producto y alrededor de 1,2 millones, no fumadores expuestos al humo ajeno. **Casi el 80 por ciento de los mil millones de personas que fuman en el mundo residen en países de ingresos bajos o medios. Se estima que la mitad de ellas fallecen de una enfermedad asociada al tabaquismo y que viven un promedio de 10 a 15 años menos que los no fumadores.** Perjudica a casi todos los órganos del cuerpo. Está definitivamente vinculado con las cataratas y la neumonía (pulmonía), y ocasiona la tercera parte de las muertes relacionadas con cualquier tipo de cáncer.

SABÍAS QUE...

En el mundo hay actualmente 75 millones más de hombres que de mujeres. **La nación con mayor superficie terrestre es Rusia (17 millones de kilómetros cuadrados), y la de menor, la Ciudad del Vaticano, con una cifra inferior al medio kilómetro cuadrado (0,44).** Hoy existen 194 países soberanos (reconocidos por la ONU con autogobierno y completa independencia): 50 en Euro-

pa, 35 en América, 48 en Asia, 54 en África y 14 en Oceanía (Europa y Asia comparten siete, denominados euroasiáticos). **La Declaración Universal de los Derechos Humanos es el documento más traducido en el planeta.** La mayoría de la población mundial vive a 300 kilómetros del mar. **El 90 por ciento de los refugiados son acogidos por naciones en desarrollo.**

CURIOSO PUENTE

Está sostenido por dos manos gigantes y es uno de los lugares más fotografiados del mundo. Se trata del complejo Golden Bridge, ubicado en las montañas Truong Son, en Vietnam. La estructura se extiende en un semicírculo de 150 metros de largo desde la ladera de uno de los cerros. El sitio es majestuoso e ideal para tomar instantáneas a sus espectaculares paisajes.



Centro histórico de la ciudad cabecera en las primeras décadas del pasado siglo.

MÁS DE LAS TUNAS

Ocupa el noveno lugar en extensión entre las provincias, con seis mil 595,25 kilómetros cuadrados, representando el 6,0 por ciento de la superficie total del país. **Situada en la región oriental, entre 20° 30', 21° 27' de latitud norte y los 77° 48', 76° 58' de longitud oeste.** En el año 1603 ya existía en la zona del antiguo cacicazgo el Hato de Las Tunas, llamado así por las posibilidades que ofrecía el lugar para la cría y desarrollo de ganado vacuno; el área fértil y rica en abundantes pastos, donde crecía una especie de plantas xerófitas, conocidas popularmente por tunas. **La temperatura promedio anual es de 26 grados Celsius.** Se presenta un período lluvioso (mayo-octubre) y uno seco (noviembre-abril). **El relieve es eminentemente llano, tanto en la costa norte, como en la sur.** Sus playas más reconocidas son Covarrubias, Corella, La Llanita, La Boca, Sabana la Mar, Chapaleta, Los Pinos, Las Coloradas, La Jíbara, El Habanero y Guayabal. **En 1975, el territorio recibe el nombre actual, a partir de la nueva división político-administrativa.** (Tomado de EcuRed)

POSTALES TUNERAS

El 20 de mayo de 1924 fue inaugurada en la localidad de San Manuel (Puerto Padre) la estación experimental agro-nómica y escuela agrícola Chaparra, por iniciativa del general Eugenio Molinet y Amorós, a la sazón administrador general de la división oriental de la Cuban American Sugar Mills Company. El equipo de investigadores de dicha institución lo presidía el doctor Mario Calvino, a quien asistían su esposa Ana Mamelli y otros especialistas italianos. El hijo de ambos, Italo Calvino (1923-1985), habría de convertirse luego en uno de los más afamados hombres de letras del siglo XX en el viejo continente. En la foto, la pareja con el pequeño en brazos de su progenitor. La imagen la tomó un fotógrafo anónimo en la estación experimental citada. Italo no fue el único vástago ilustre de la familia. Su hermano Floriano llegó a ser un geólogo de fama mundial.

(Juan Morales Agüero)



Efemérides

Semana del 12 al 18 de julio

Por Yda Lidia Fernández O' Farrill

- 12/1958: Cae en la Sierra Maestra, Geonel Rodríguez Cordoví.
- 13/1941: Obreros del central Delicias expresan solidaridad con la URSS, al ser atacada por los alemanes.
- 14/1898: El lugarteniente general Antonio Maceo pronuncia la frase: "La libertad se conquista con el filo del machete, no se pide".

- 14/1969: Preside Fidel Castro Ruz el acto de inicio de la Zafra de los 10 Millones, efectuado en Delicias.
- 15/1956: La revista **Bohemia** publica un artículo satírico de Fidel Castro Ruz contra la tiranía batistiana.
- 17/1962: Inauguran en Puerto Padre el hospital Raymundo Castro Morales.

DE LA FARÁNDULA

El cantante urbano Daddy Yankee continúa sumando números a su carrera musical. Ahora su más reciente tema, **Con calma**, superó el billón de reproducciones en la plataforma **YouTube**, el primero que alcanza tal cifra en lo que va de año. También esa canción lo mantiene por décima semana en el número uno en el renglón latino de la revista **Billboard** y encabeza listas de preferencias en 19 países. El éxito del video, que integra al intérprete canadiense Snow, es un reflejo de lo que marcan las ventas digitales.

