



Por Jorge Pérez Cruz

Crecida en Río Ramírez

“Nuestra circunscripción cuenta con escuela primaria, bodega, círculo sociocultural, Sistema de Atención a la Familia, consultorio médico, punto de venta de la CCS y estación de bombeo”.

Así consta en el informe rendido por el delegado del Poder Popular en Río Ramírez, poblado rural de Majibacoa, donde tales conquistas fueron quimeras antes del triunfo de la Revolución, el Primero de Enero de 1959.

Hasta ese apartado paraje llegaron el pasado domingo autoridades del Partido y el Gobierno del municipio y la provincia para compartir con los vecinos realizaciones y expectativas.

Allí celebraron las actividades del Trabajo Comunitario Integrado **Por Nosotros Mismos**, con el propósito de valorar *in situ* cómo los residentes asumen desde lo interno la búsqueda de soluciones a problemas que les aquejan y en qué medida reciben apoyo institucional cuando lo requieren.



Giraldo Ramírez Pérez, el delegado.



Autoridades del Partido y el Gobierno intercambian con los vecinos.

LA CONTRIBUCIÓN COLECTIVA

Como un hecho inédito para los pobladores, enarbolan ahora la posibilidad de participar en las consultas del **Proyecto de Constitución**, proceso en el que se sienten protagonistas porque sus voces cuentan en el diseño del magno documento, según reconoce el texto leído en el encuentro.

En aquellos lares han fortalecido las estructuras y el funcionamiento de los CDR y la FMC, hacen donaciones voluntarias de sangre y han convertido a las patrullas montadas al efecto en antídoto de los hechos delictivos, cuya incidencia decrece en la comarca.

También muestran con orgullo a la escuela como el centro cultural y deportivo más importante por su impacto en la formación de las nuevas generaciones y de la familia; las medallas obtenidas por sus muchachos en concursos de Lengua Española, Historia de Cuba y Ciencias Naturales; así como en el de habilidades de toros y vacas, dama y tir-

lla, lid que resalta rasgos identitarios de la zona.

El mejoramiento del nivel de vida de los habitantes está en la mirada aguda y preventiva del Grupo de Trabajo Comunitario y sus acciones para contrarrestar tendencias nocivas a la salud y la convivencia social como el consumo de droga y alcohol, con charlas educativas y barrios debate que abren escenarios al diálogo.

Son testigos del quehacer colectivo el impulso al programa agroalimentario, los 324 patios y las dos parcelas sembrados de plantas medicinales, ornamentales, maderables, de viandas y frutales.

EPILOGO

Esas, entre otras realidades, marcan la crecida de Río Ramírez, la cual será más impetuosa en la medida en que sus hijos unidos continúen sumando inteligencia y voluntad en hacer acogedor a su entorno natural, y las instituciones estén al tanto de las expectativas de los vecinos, centradas en la reparación del círculo sociocultural y los viales.

Constata Ramiro Valdés...

(Viene de la página 1)

Valdés Menéndez reflexionó sobre la importancia de certificar la calidad en cada uno de los procesos terminados, para evitar la aparición de problemáticas cuando la obra esté más avanzada.

El también vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros, llegó hasta una de las bases de aerogenerador con sello de nivelación fundido y escuchó en el terreno, explicaciones de los pasos esenciales que requiere ese proceso.

TALLER DE PRODUCCIONES ROLEADAS

En la jornada presentaron detalles del curso que sigue hoy la inversión de un taller para producciones roleadas en la Empresa de Estructuras Metálicas, Metunas, donde podrán fabricarse, además, torres para aerogeneradores, y cuyo costo en moneda total es de 10,5 millones.

De acuerdo con directivos de esa entidad, ya se encuentra en la empresa todo el equipamiento que será instalado, incluida la máquina roleadora, que puede moldear piezas de hasta 80 milímetros de espesor, y que será la mayor de su tipo en el país y la única capaz de hacer roleados tanto cónicos como cilíndricos.

Actualmente, laboran en los objetos de obras correspondientes al Micons, que según el cronograma, deben estar listos para que, a partir del 20 de diciembre, lleguen a Metunas los especialistas chinos que asesorarán el proceso de montaje de la maquinaria.

NUEVO LAMINADOR

Finalmente dieron a conocer la marcha de la inversión para el nuevo laminador de barras corrugadas y alambra, que será



En el parque eólico La Herradura 1 ya están las 34 virolas.

Foto: Leidys María Labrador

instalado en Acinox Las Tunas. El mismo tiene como objetivo esencial sustituir importaciones, aunque la calidad de las producciones permitirá, además, asumir compromisos para la exportación.

En este punto, el Comandante de la Revolución insistió en que resulta vital hacer una evaluación de aquellos países que esencialmente en nuestra región, pudieran convertirse en mercado para esos surtidos.

La iniciativa permitirá incrementar los niveles productivos de barras de 40 mil a 170 mil toneladas al año, e incluir como nuevo renglón para la provincia y la Isla al alambra liso. Otros impactos de la obra están dados por la disminución de las emisiones a la atmósfera en un 39 por ciento, no genera residuales líquidos, aminora la emisión de desechos sólidos en un 4,5 por ciento, reduce los riesgos de accidentes y el desgaste físico en un 90 por ciento y disminuye los índices de consumo de portadores.

Alas que abrazan la vida



Texto y foto: Misleidys González Ávila

¡YA NO recuerdo ni que me operaron! -dice en tono jocoso Carlina Rosa Báez Machado. A sus 79 años disfruta cada instante de la vida y agradece el cariño de los suyos, y la oportunidad de integrar el Proyecto Alas por la Esperanza, al cual califica como “uno de los más humanos de la Revolución”.

Ciertamente, resulta imposible borrar la cicatriz que lleva consi-

go desde hace 25 años, pero sí las secuelas psicológicas de una cirugía de mama. Y de eso trata la iniciativa que nació desde el 2006 en esta ciudad. Dentro de este grupo, las mujeres intercambian experiencias y ayudan a muchas otras a sobrevivir a la enfermedad.

“Es muy difícil recibir un diagnóstico de cáncer -comenta- porque piensas que tu tiempo puede terminar en cualquier instante, aun cuando sabemos que nace-

mos para un día partir. En mi caso, además de amar a la familia, el magisterio me movía a luchar; desde los 17 años educar fue mi gran pasión”.

De la mano de Alas por la Esperanza, Carlina conquistó sueños y hoy figura en la lista de guerreras que suman motivos de existencia. “Nos sentimos felices en este proyecto y la sola presencia de su impulsora, la radióloga María Victoria Justo Celorrio (Mariví) resulta un bálsamo para todos”, afirma.

Hace pocos días, se les vio reunidas en la Casa Iberoamericana de la Décima para celebrar la vida, a propósito del Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama. Las acompañaron en la emotiva jornada trovadores, repentistas y especialistas de Salud.

Para saludar la fecha, se han realizado pesquisas en la Atención Primaria y centros laborales de la provincia. Al decir de la doctora Mariví, aquí las áreas de Salud disponen de un médico preparado para asistir a los pacientes con esta afeción, además de las consultas que ofrecen los residentes en la especialidad de Oncología.

PREVENCIÓN CONTRA CÁNCER

Las neoplasias malignas de mama figuran entre los tumores más frecuentes en la población femenina del territorio y los municipios de mayor incidencia son

Majibacoa y Las Tunas. Tan solo en este año se han diagnosticado 100 nuevos casos, algunos ya han sido sometidos a cirugía y otros permanecen bajo distintos tratamientos.

“Nos preocupa -refiere Justo Celorrio- que a estas alturas, tras tantos años de labor preventiva y promoción, nuestras mujeres acudan en estadios avanzados de la enfermedad. Hemos explicado en muchas ocasiones que la detección temprana puede cambiar los pronósticos y aumentar las posibilidades de curación”.

Las féminas deben conocer su cuerpo y hacer una autoexploración de los senos una vez al mes después del período menstrual y aquellas que por determinada razón no menstrúan, elegir una fecha fija. “Al palpar el seno con la mano contraria y a favor de las manecillas del reloj, de preferencia frente a un espejo, debemos buscar un bulto que, al tacto, se siente diferente del tejido mamario que lo rodea, y puede o no ser doloroso”.

“Hay que estar atentos a los cambios en el color de la areola, alteraciones en la textura de la piel de la zona, incremento de las venas visibles, un pezón retraído, asimetrías en el tamaño... Ello no significa que se tenga un tumor maligno, pero son signos que debe estudiar el personal calificado”.

Según la radióloga, existen factores de riesgo como los antece-

dentales personales y en la familia de este tipo de tumor, procederes con estrógenos, una menarquía o menopausia tardía, obesidad, los inadecuados estilos de vida y otros.

Quien detecte algún signo puede dirigirse a su consultorio. Allí el médico, después de realizar un examen clínico, determina si es necesario remitirla a la consulta de Oncología y Mastología que funciona en el hospital Ernesto Guevara de la Serna.

Lo ideal, pasados los 30 años, es que un especialista explore las mamas anualmente. Varias tuneras, que superan esa edad, refieren no haber sido vistas por el facultativo de su área. Tales exámenes resultan vitales para prevenir y diagnosticar de manera precoz la patología.

No obstante, cada persona es responsable de su salud y quienes buscan ayuda encuentran respuestas inmediatas. Siempre existen temores e incertidumbre ante las sospechas del padecimiento, aun así, hay que crecerse y enfrentar la realidad para actuar sin demoras.

Ahí están las historias de cientos de mujeres, que, como Carlina, viven a plenitud y regalan sonrisas a sus seres queridos. Y de eso se trata, de no desfallecer en la lucha contra el cáncer, tejerse alas de esperanza y hacer que cada minuto de existencia valga la pena.