

Las sagradas palabras de tía Blanca

Texto y foto: Graciela Guerrero Garay

En Blanca González Ramírez los días despiertan recuerdos pasionales por la Revolución. Octubre es especial. Camilo Cienfuegos formó parte de su vida y el Che fue una estrella que alumbró cada piedra del camino, aunque lamenta no haberlo conocido personalmente. Soñó siempre que llegara por su casa y le pudiera colar una taza de café.

Tía Blanca es una anciana dulce, llena de esa fuerza guerrera y combatiente que lleva en su interior. Ni los hipos de ausencia que le asaltan cuando la glucemia sube o las isquemias vuelven, le borran las memorias de la Lucha Clandestina, el batallar secreto del Movimiento 26 de Julio en los años 50. Hoy, en el Edificio 22 del reparto Santos, en esta Ciudad, vuelve sobre sus pasos.

“Conocí a Camilo cuando bajó de la Sierra Maestra para organizar la huelga de abril. Vivíamos en Cauto el Paso y allí teníamos una botica, una farmacia pequeña. Camilo era extraordinario. Yo moriré con ellos en mi corazón, porque el Che era único también, como Fidel y Raúl”, dice con la voz cortada por los suspiros que denuncian sentimientos y emociones puras.

“En contacto con Miguel Capote San Román, jefe del Movimiento 26 de Julio en la zona, apoyamos de muchas maneras la lucha”, rememora despacio tal como si la mente la llevara nuevamente allá, a la primavera de 1958, cuando su esposo Ramón Avelino Guerrero le extrajo del cráneo un pedazo de metralla al revolucionario Nené López, a quien hirieron en el combate de La Estrella. “Eso fue un 4 de mayo, en la casa de Miguel”, recuerda.

Humedece sus ojos. Es inevitable. En el sillón, donde pasa la mayor parte del tiempo por la vejez y las enfermedades, alerta y aconseja a sus nietos y bisnietos, les cuenta anécdotas y se pone feliz porque la visiten. Nunca fue igual desde que murió Avelino -Toto para los allegados-, pero ella siguió mientras pudo como él quería: activa en las tareas de los Comités de Defensa de la Revolución, la Federación de Mujeres Cubanas y las actividades de la Asociación de Combatientes de la Revolución.

“Yo tuve que tener prácticamente escondidas a mis hijas mayores, porque la gente de Batista, la Guardia Rural, nos amenazaba que si descubrían que ayudábamos a los rebeldes nos las iban a quitar. Una vez, embarazada de Juan, uno de mis hijos varones, me cogieron presa. Yo les llevaba los mensajes a los rebeldes y medicamentos, que teníamos en la botica.

“Por eso, cuando llegamos a Cauto el Paso, huyendo de Montes Grandes, donde vivíamos antes y Avelino corría peligro, conocimos a Capote y seguimos en la Lucha Clandestina. Al llegar Camilo a esa zona, vamos a una reunión con él, nos da las orientaciones precisas. Allí en La Estrella lo atacan, matan a Romero y hay cuatro heridos. Y es cuando en casa de Miguel Capote, bien de noche ya, Avelino opera a Nené.

“Nunca olvidaré aquel gesto de Camilo hacia mi esposo. Un comerciante de Río Cauto le trajo un sombrero. Cuando se pone el nuevo, lo mira y le dice: *Este es tuyo, enfermero*. Esas palabras y ese sombrero, que antes de morir Avelino lo donó al Museo Provin-



cial, fueron para nosotros un pacto eterno con la Revolución”.

Entre ellos creció una amistad y un compromiso enorme, reafirma mientras sus delicadas manos tratan de esconder las calladas lágrimas que mojan sus mejillas. Sobrevuelan otras memorias. El octubre de 1959 y la tristeza de un pueblo entero, al anunciarse la desaparición del Señor de la Vanguardia aquel día 28 de ansiedad y desespero. Luego la falsa noticia de que había aparecido. Todavía vivían en Cauto el Paso.

“Qué dolor tan grande, todo el mundo sin quererlo creer. Al triunfar la Revolución, Camilo deseaba llevarse a Avelino para La Habana, porque se había ganado su confianza absoluta, hasta un día le dio el título de médico. No nos fuimos porque a mi esposo no le gustaba aquello allá. Camilo lo entendió. Era sencillo, jaraño, un compañero de verdad. Su tropa primero, después él”, recalca y su dedo índice se agita una y otra vez.

Tía Blanca parece estar montada en su caballo, con aquellos faldones anchos para esconder en la barriga las medicinas que llevaría al campamento de Orlando Lara, el nombrado León del Llano por la audacia de mantener en jaque a los batistianos de Bayamo. O para desafiar desde el silencio al asesino Melob Sosa, el coronel sicario que la cogió presa con ocho meses de embarazo con la seguridad de que diría el paradero de su marido.

La vejez solo ennoblece más a esta guerrera del tiempo que, por suerte, puede regalarnos a un Camilo real 59 años después de que el avión en que viajaba hacia La Habana, procedente de Camagüey, cayó al mar.

Este 28 de octubre habrá nuevamente flores para el Héroe de Yaguajay. Es muy lúcido que tía Blanca afirme que también son para el Che. La historia no los unió en vano. Octubre es de estos gigantes de Cuba y el pueblo.

Heberprot-P sigue haciendo el bien

Por Misleydis González Ávila

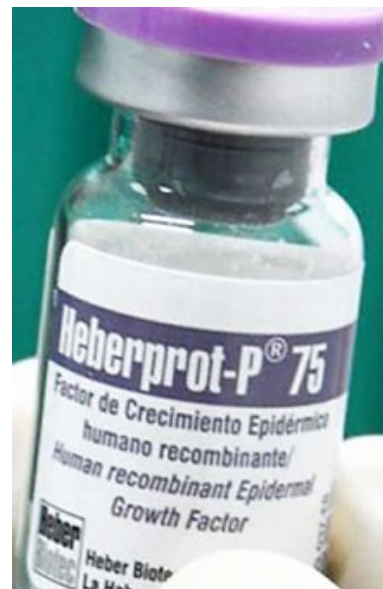
El Programa de Atención Integral al Paciente con Úlceras del Pie Diabético (Paipud) en esta provincia destaca a escala nacional por los resultados en la aplicación del Heberprot-P, medicamento cubano de probada eficacia en el tratamiento de esa afección.

El también llamado "oro blanco", nacido en el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (CIGB), ha beneficiado a más de 520 tuneros en el actual año. Al decir de la promotora provincial María Caridad Almanza Ramírez, el territorio permanece a la vanguardia gracias a la labor sostenida en todas las áreas de Salud.

Las pesquisas para la detección temprana de úlceras, la efectividad del fármaco y la calidad de la asistencia en los diferentes niveles de atención son determinantes en los resultados que aquí exhibe el Paipud. La intención es culminar el calendario con un total de 646 casos incluidos, teniendo en cuenta el número de habitantes con diabetes mellitus, los cuales corren el riesgo de padecer la enfermedad en algún momento de sus vidas.

Desde el 2014 hasta la fecha, los más de tres mil 400 pacientes que en el Balcón de Oriente han sido favorecidos pueden corroborar la valía de esta medicina, capaz de cicatrizar heridas complejas y disminuir el riesgo de amputación.

“Las lesiones pueden localizarse en diferentes lugares del pie y algunas son más difíciles de tratar -explica Almanza-. Cuando se vuelven isquémicas e infectan los ligamentos es necesario enviar al afectado a la sala de Angiología del hospital Ernesto Guevara de la Serna. Allí se hace una neectomía más profunda para evitar complicaciones como la osteomielitis y la gangrena.



“Por ello, resulta vital la detección oportuna de las úlceras. El médico y la enfermera de la familia deben aprovechar toda oportunidad para hacer trabajo preventivo y revisar los pies del paciente; que no pocas veces acude al consultorio a renovar un tarjetón, a una consulta o por cualquier otro motivo”.

Los diabéticos suelen padecer de insuficiencia arterial y como consecuencia, pierden la sensibilidad de sus piernas. De manera que pueden pincharse un pie y no sentir el dolor, por lo que la mayoría acude en las etapas de más complicación.

Ante esta realidad, los especialistas recomiendan extremar los cuidados. Deben usar medias sueltas, preferiblemente de colores claros y zapatos cómodos no muy ajustados, además de no caminar descalzos. Siempre es mejor prevenir.

La licenciada exhortó a superarse, con el esfuerzo diario, los logros alcanzados. Sin dudas, el agradecimiento de quienes consiguen volver a caminar constituye la mejor recompensa a la dedicación del personal de Salud.

Tinta fresca

Por Leonardo Mastrapa



RÉCORDS GUINNESS

Las agujas de tejer más grandes miden 4,42 metros de largo y tienen un diámetro de 3,54 pulgadas. Las creó Elizabeth Bond, una estudiante de Arte de 31 años, del Reino Unido, y se presentaron en Wiltshire (Reino Unido) el 13 de junio del 2017, como parte de una exposición.



LA FELICIDAD DE BUTÁN

Bután está considerado el país que no contamina la Tierra, y donde la felicidad es más importante que el turismo. Ubicado entre la India y China, tiene una población de casi 800 mil habitantes. Todo un reino budista en el borde oriental del Himalaya, muy famoso por sus monasterios, fortalezas y espectaculares paisajes que varían desde las llanuras subtropicales hasta las empinadas montañas y valles. Allí abogan permanentemente por la protección del medio ambiente y por preservar la naturaleza, hay un control de la tala y la importación de bosques. Es la única nación que absorbe tres veces más dióxido de carbono del que produce. Los monarcas son el rey Jigme -el más joven del mundo con 36 años, y educado en la India, Estados Unidos y Gran Bretaña- y su esposa Jetsun, quienes gozan de una gran popularidad entre los butaneses.

LA ENURESIS NOCTURNA

Según la Academia Americana de Pediatría, el 20 por ciento de los niños de 5 años del mundo todavía mojan la cama. Sus especialistas aseguran que hay factores emocionales que influyen, pero hasta que el infante no venza esta etapa, necesitará mucho apoyo emocional por parte de los padres y que estos mantengan una actitud positiva. Establecen como regla familiar no burlarse, tratar el asunto con honestidad, y hacerles saber a los hermanos y demás miembros del hogar que no es su culpa. Explican que todos superan la enuresis nocturna, pero es preciso apoyarlos y no castigos. Cuando mojen la cama, se les debe pedir que ayuden a cambiar las sábanas; esto les enseña responsabilidad. Recomiendan ir al baño y evitar la toma de grandes cantidades de líquido antes de irse a la cama. Y por último, exhortan a despertarlos una o dos horas después de dormidos para llevarlos a orinar. Si pasa el tiempo y la incontinencia persiste o se hace más intensa, podría ser síntoma de un problema de salud.



POSTALES TUNERAS

Por un lamentable error aparecido en esta sección la semana pasada, publicamos la foto de la poetisa tunera Tomasa Varona González en lugar de la de su hermana Mercedes Varona González, que era a quien se refería el texto de la postal. En aras de enmendar ese desliz, ofrecemos ahora la imagen correcta, en la que, a pesar de no tener toda la nitidez deseada, se puede apreciar la juventud de la bien llamada Heroína de Las Arenas, aquella valerosa mujer a quien los tuneros admiramos y veneramos por lo que significó para la causa independentista.

(Juan Morales Agüero)

