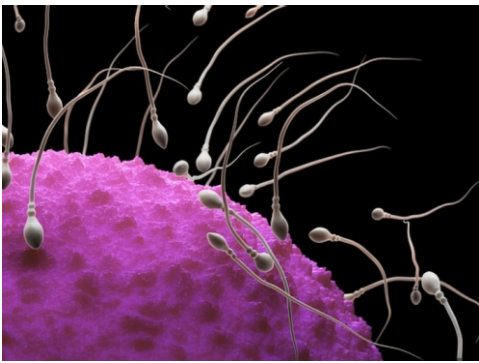


Infertilidad

Tras la conquista de un sueño



Por Misleydis González Ávila

PARA la mayoría de las parejas concebir un hijo representa una meta alcanzable. Es cuestión de planificarlo y en poco tiempo la mujer queda embarazada; después de los nueve meses ambos padres abrazan el fruto del amor. Sin embargo, no todas las personas corren con la misma suerte y necesitan ayuda profesional para conquistar el sueño de tener descendencia.

En Las Tunas, la infertilidad afecta a un grupo importante de féminas y hombres. Según la doctora Mileydis García Márquez, tan solo en la consulta municipal del policlínico Guillermo Tejas están registradas 400 parejas. "Sabemos que hay muchas otras -afirma-, pero no han buscado asistencia".

A este servicio acceden los interesados mediante el médico de la familia y de las consultas de Planificación Familiar y Riesgo Preconcepcional. "De esa manera los pacientes nos llegan con los primeros estudios e ingiriendo el ácido fólico, como prevención de los defectos congénitos del tubo neural (aquellos que se presentan a nivel de la cabeza y la columna vertebral), del sistema cardiovascular e incluso del gastrointestinal".

El facultativo del consultorio también indica el mufer, suplemento que contiene fumarato ferroso y ácido fólico, con el objetivo de evitar las malformaciones y la anemia, que es una de las causas de abortos y otras complicaciones.

"Las edades ideales para embarazarse son las comprendidas de los 20 a 30 años. Quienes llegan aquí pasados los 37 las atendemos, pero se remiten a otro nivel de asistencia. Exhortamos a la población a que acuda tempranamente", dice.

Un número importante de casos son resueltos en los municipios y aquellos que no logran la solución se envían al Centro de Reproducción Asistida de baja tecnología, ubicado en la capital provincial. Si allí tampoco consiguen la gestación pasan a la institución territorial de alta tecnología de Holguín.

"Recuerdo un matrimonio de la carretera de Puerto Padre con 14 años de infertilidad, que solo curándole una infección ginecológica inmediatamente concibieron a su hijo. De ahí la relevancia de llegar a la consulta adecuada y por las vías correctas".

EN CONTRA DE LA MARAVILLA

"Aún no se ha podido controlar el embarazo

en la adolescencia y crece el número de interrupciones por diferentes métodos en esas edades, lo que pone en peligro la fertilidad futura -alerta la doctora-. Muchas jóvenes han perdido el útero por complicaciones con el legrado.

"También aparecen procesos inflamatorios pélvicos, que pudieran obstruir las tubas uterinas o adherirlas a órganos vecinos, provocando la posible dificultad para engendrar un pequeño, pues las trompas pierden la capacidad de captar el óvulo a nivel de ovario.

"Existe un alza de las infecciones de transmisión sexual (ITS), dentro de estas la clamidia, el ureaplasma urealyticum, el mycoplasma hominis y la blenorragia, que traen consecuencias en las tubas uterinas y comprometen la fertilidad femenina".

La especialista comenta que las prácticas sexuales desprotegidas y la promiscuidad constituyen los factores principales del aumento de las ITS.

"Las causas de tipo endocrinas son frecuentes. Muchas mujeres desconocen que existen enfermedades endocrinológicas asociadas a la infertilidad, por ejemplo, la hiperprolactinemia (aumento de la prolactina percibida en el crecimiento de una glándula a nivel de la cabeza) y el síndrome de ovario poliquístico".

Todas las féminas, aunque padezcan afecciones crónicas, como la diabetes y la hipertensión, tienen derecho a embarazarse, pero hay que llevar un control preconcepcional.

"El enalapril, el atenolol y más antihipertensivos están contraindicados durante la gestación, por lo que las hipertensas deben sustituir esos medicamentos por otros como la metildopa. Si la mujer está obesa o sobrepeso ha de matricular en un gimnasio para llegar al peso ideal. Asimismo, mantener un seguimiento por la consulta de Angiología si padece de várices o microvárices.

"Las diabéticas deben extremar los cuidados porque la enfermedad no controlada puede ocasionar defectos congénitos. Se conoce que cuando la femina queda embarazada con cifras de glucemia elevada pone en peligro la vida del bebé y la suya propia. Lo ideal es que visite al endocrino y controle el padecimiento antes de la concepción".

HACER REALIDAD LO QUE PARECE IMPOSIBLE

"Lo más frecuente -refiere García Márquez- es la infertilidad mixta, que significa la existencia de problemas tanto en la parte masculina como en la femenina. El espermograma constituye el análisis de excelencia que detecta la dificultad en el hombre, aunque también hacemos los estudios hormonales. Cuando resulta normal, ya sabemos que la dificultad está presente en la mujer".

Durante el interrogatorio médico si el individuo manifiesta haber tenido dolor testicular, muchas veces el urólogo identifica un varicocele. Esta afección se trata con procedimiento quirúrgico y existen evidencias de parejas que resuelven tras la cirugía. Sin embargo, no es lo único que interviene en la capacidad de engendrar del varón, pues repercuten, además, los trastornos endocrinos.

"Hemos tenido alteraciones cromosómicas en el cariotipo masculino con ausencia de espermatozoides en el eyaculado, debido a una enfermedad congénita. Ante esto, la solución radica en la fertilización de semen de otro hombre, pero en el país no está instaurado este método y no tenemos bancos de esperma".

No obstante, en algunas provincias se logra la fertilización con óvulo de una donante, principalmente si la mujer excede los 37 años y no tiene una reserva folicular adecuada.

Hace algún tiempo existían tabúes y las personas no eran capaces de acudir a este tipo de consultas. Hoy la realidad es diferente, incluso se aplican técnicas novedosas, como la fertilización **in vitro** que hace un tiempo comenzó en La Habana y ha extendido su uso a diferentes territorios.

No pocas parejas aferran sus esperanzas a la ciencia. Muchas son las opciones que brinda el sistema de Salud cubano desde la Atención Primaria para garantizar el futuro. Y aunque la incertidumbre, el estrés y la ansiedad pueden tornar intransitable el camino, vale la pena el sacrificio si el premio es un bebé.



Producir es la palabra de orden

Por Elena Diego e István Ojeda

Poco a poco Las Tunas vuelve a la normalidad luego del paso del huracán Irma. Aunque nuestro territorio no fue uno de los más impactados, son tangibles los estragos en sectores como la Agricultura y la Vivienda. En este último, los esfuerzos por recuperar las más de cuatro mil casas afectadas son intensos.

El proceso de ayuda fluyó de manera rápida y organizada. Se crearon oficinas de trámites en los consejos populares, donde equipos multidisciplinarios evaluaron cada caso. Determinaron las soluciones según la disponibilidad económica de las familias y la magnitud del daño, en un plazo máximo de horas.

Habilitaron 28 puntos de venta de materiales de construcción, además de los que funcionan regularmente, para acercar los productos a las zonas más necesitadas y facilitar las gestiones individuales, estrategia esencial teniendo en cuenta los elevados precios del transporte privado.

En ediciones anteriores **26** se acercó a este tema y pudo constatar que muchas personas ya adquirieron la mayoría de los recursos que necesitan para la recuperación de sus hogares. Ha habido garantía de cemento, áridos, planchas de zinc y fibrocemento, así como ladrillos y juegos de baños sanitarios.

No obstante, quienes perdieron la cubierta no obtienen aún la solución completa, ante la ausencia de **purlings**, madera rolliza, puntillas y clavos de cinco pulgadas, elementos indispensables para colocar los techos. Han faltado también las barras de acero, pues su abastecimiento anda muy por debajo de las necesidades de las comunidades más azotadas por Irma.

En busca de respuestas, un equipo de nuestro Semanario se acercó a las empresas suministradoras de estos recursos.

ACERO A LA ORDEN

La empresa de aceros inoxidables (Acinox) mantiene una producción estable tanto de palanquillas de acero al carbono como de barras corrugadas del propio metal, dos renglones importantes para la reconstrucción de los perjuicios causados por el fenómeno meteorológico.

Desde que reanudó sus labores el 17 de septiembre, la unidad empresarial de base Acería produjo seis mil 653,72 toneladas de acero, mientras la UEB Laminador 200-T, que se incorporó al trabajo un día después, ha fabricado más de tres mil 245,134 toneladas de barras corrugadas o "cabillas", como se les conoce popularmente.

Por su parte, la unidad empresarial de base Comandante Paco Cabrera, (Metunas), brinda una importante contribución en casi todas las provincias cubanas.

Según declaraciones del ingeniero Kárel Peiso Miranda, director de esta entidad, "tras el paso del meteoro, la primera tarea fue el levantamiento de los perjuicios con un grupo de 10 ingenieros encargados del diagnóstico".

A partir de ahí se comenzó la elaboración de sistemas de cubierta, fundamentalmente de **purlings** y techos. Refiere que, además, recibieron tres mil toneladas de bobinas metálicas para la fabricación de módulos de techos, de las cuales ya han entregado dos mil 900.

Si estos colectivos mantienen un alto nivel de producción, ¿por qué el déficit de las barras de acero y el **purling**? ¿Hacia dónde se dirigen los surtidos?

Tanto Acinox como Metunas son empresas de balance nacional. Esto significa que es la dirección del país quien determina el destino de sus fabricaciones, y en estas circunstancias se priorizan los territorios más dañados.

"El **purling** con que contábamos ya lo vendimos y por el momento no nos han otorgado ninguna nueva cantidad", acota Odalis Marchán, directora provincial de la actividad de Comercio.

"Respecto a las barras de acero la respuesta es muy favorable porque nos acaban de asignar 100 toneladas. Estas serán distribuidas inme-

diatamente a cada municipio y pensamos con la cifra satisfacer la demanda actual", explica.

La directiva informa además que ya el país cuenta con la materia prima para la elaboración de las puntillas y los clavos, ausentes también en la red minorista.

DEL BOSQUE A LOS TECHOS

La empresa agroforestal de Las Tunas Emilio González Morales es la encargada de abastecer de madera rolliza, utilizada para sostener las cubiertas, a las entidades locales encargadas de la recuperación de las viviendas.

"Hemos comercializado más de 146,2 metros cúbicos en forma de alfardas, alfajías, alfardones, largueros, llaves y cumbresas a Mantenimiento Constructivo y la Dirección de la Vivienda, respectivamente", declara Adalberto Guerrero López, director general de la organización, quien señala además que, debido a la situación del país, su centro de labor está preparado para entregar altos niveles del producto.

Como parte de un pedido del Gobierno en la provincia, la Agroforestal junto a la Dirección de la Agricultura, asume con su fuerza de trabajo la construcción de domicilios en los municipios del norte.

"Serán viviendas de tipología cuatro. Tendrán paredes de tablas, piso de cemento pulido y techo de fibro o zinc. Laboramos ahora en la extracción de la madera para la conformación de los módulos de las primeras 16, las cuales pertenecen a 'Jesús Menéndez'", explica Guerrero López.

Agrega que "aún definimos la cantidad de madera aserrada que se utilizará para el montaje de las cubiertas y el forro de las paredes. Las obras las financia la Dirección de la Vivienda. Cuando se concluyan, debemos continuar con esta colaboración en Puerto Padre".

En el municipio de Las Tunas, al igual que en otros lugares, un número considerable de damnificados espera desde hace un mes por el abastecimiento de este recurso para resolver el problema de su domicilio.

Yanuris Jiménez Fernández, técnica de Compra y Venta de la Dirección de Comercio en la localidad cabecera, comenta que "este martes se firmó el convenio, pero no sabemos cuándo se nos entregará la madera".

Al indagar sobre la ausencia de los módulos en la red de expendio en algunos puntos, Guerrero López sostiene que ellos venden los diferentes surtidos a las empresas municipales de Comercio mediante un contrato, cuando lo solicitan. Hasta el momento solo lo han hecho "Colombia", Majibacoa, Las Tunas y "Jesús Menéndez".

SE DESPEJA EL CAMINO

Una inquietud recurrente en la población tuneña ha sido el detenimiento de la venta liberada de materiales de construcción, para priorizar a los damnificados por el huracán.

Salvador Sariol, director del Grupo Empresarial de Comercio, Gastronomía y Servicios, declaró esta semana en el programa radial **Latir del pueblo** que los establecimientos concebidos para esta actividad, ya comenzaron a prestar su habitual servicio.

Al respecto, Odalis Marchán aclara que "solo se liberan aquellos productos que no fueron solicitados por los damnificados y los que su demanda ya fue satisfecha totalmente". Ahí están el cemento, los áridos, las losas y los ladrillos.

Las respuestas son bastante halagüeñas. La recuperación en Las Tunas tiene un respaldo material en las unidades productoras, cuyos colectivos trabajan arduamente, como muestra de preocupación por los más necesitados.

Este esfuerzo no deben empañarlo la falta de sensibilidad de algunos directivos, la demora en las gestiones o las respuestas inadecuadas, acciones que desacreditan un sistema social que prioriza, por encima de todo, el bienestar del pueblo.



Doctora Mileydis García Márquez.

Foto: De la autora