

# El poder curativo de la naturaleza

● El Ministerio de Salud Pública prioriza el uso y desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional a través de la implementación de medidas que buscan suplir el déficit de medicamentos convencionales en el país

Por Misleydis González Ávila

No fueron las destrezas diagnósticas ni los fármacos empleados por Hipócrates (conocido como padre de la Medicina) para curar las diferentes dolencias, lo que distinguió su genialidad; mas sí esa preocupación constante por mantener en armonía el cuerpo y la mente con la ayuda de los elementos de la naturaleza.

A sus reflexiones les sucedieron otras tantas que demuestran cuán antiguos son los conceptos de la Medicina Natural y Tradicional (MNT). Puede afirmarse que significan un regreso a las raíces que formaron parte esencial de la comprensión de la salud y la enfermedad durante varios siglos.

No por gusto, la MNT integra el acervo cultural de las sociedades y su evolución, aunque lenta, es avalada por la experiencia práctica. Vale la pena recordarlo, sobre todo, porque rescata esa visión integradora de atención al individuo, defendida por los precursores.

En nuestro país, desde hace varios años, es distinguida como una especialidad que emplea métodos para la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Sus diferentes modalidades ganan muchos adeptos; principalmente las relacionadas con el uso de la medicina herbaria, que es, en definitiva, la forma más antigua de asistencia médica conocida por la humanidad.

## PRIORIDADES

Justo en estos momentos que el déficit de medicamentos con-



Libia Lezcano Faura.

Foto: István Ojeda Bello

convencionales golpea con gran fuerza a la nación, los tuneros agradecemos la presencia de los apifármacos (extraídos de la colmena) y los fitofármacos (derivados de las plantas medicinales) en los anaqueles. Tal panorama responde a la prioridad que el Ministerio de Salud Pública concede al uso y desarrollo de la MNT.

Las medidas actuales buscan suplir las ausencias de los fármacos de uso habitual como consecuencia de la escasez de materias primas, problemas con la estabilidad de los proveedores y el impacto del bloqueo impuesto por Estados Unidos a Cuba.

Sailín Rodríguez Cruz, jefa de los Servicios Farmacéuticos y Ópticos, explica que "cada semana el grupo de análisis y planificación, las empresas Comercializadora de Medicamentos y de Farmacias y Ópticas definen las faltas de los fármacos convencionales. A partir de ahí se hace

un estudio de todas las alternativas de MNT para acercarlas a la población".

De 163 renglones (100 de producción local y 63 industrial) del cuadro básico de preparados naturales del país, en la provincia están registrados 136 (73 de producción local y los 63 de la industria). Al cierre del mes de febrero consiguieron superar los 539 mil 293 unidades, de un plan anual que prevé más de tres millones 690 mil frascos.

"Tenemos cinco centros de Producción Local (CPL), ubicados en los municipios de Colombia, Jesús Menéndez, Puerto Padre, Jobabo y Las Tunas, este último dispone del laboratorio de control de la calidad y de máquinas de tratamiento de agua, agitadores mecánicos, encapsuladoras..., lo que humaniza la labor", detalla Rodríguez Cruz.

Los CPL no solo son responsables de satisfacer las demandas de las farmacias, sino además, el cuadro básico de los policlínicos e instituciones hospitalarias, basado en los protocolos de tratamiento según la morbilidad de cada lugar.

Al decir de Libia Lezcano Faura, responsable del programa de MNT, aquí se asegura la entrega de la masa vegetal, los derivados apícolas, el azúcar y el alcohol a esas unidades. "Las plantas son suministradas por ocho fincas pertenecientes al Ministerio de la Agricultura, con sede en las mencionadas demarcaciones. Tienen naves de secado, áreas de beneficio y de almacenamiento".

Como parte de las acciones, controlan los productos natura-



Foto: De la autora

les de los que disponen las farmacias, en aras de la uniformidad en el abastecimiento. Además, en los comités farmacoterapéuticos de cada centro analizan las opciones de MNT disponibles para medicar a los pacientes.

Ambas expertas convocan a los tuneros a recuperar los pomos destinados a estas elaboraciones. Rodríguez Cruz agrega: "Vamos a colocar una cajita en las farmacias para que los usuarios los devuelvan. Y así podemos reutilizarlos en las líneas de uso externo, es decir, lociones, champús, cremas..."

"Hicimos un contrato con la Empresa de Recuperación de Materias Primas para ese fin, pero los entregan sin tapas, y ello representa un problema. Por esa razón solicitamos la colaboración de los CDR, la UJC, la FMC, de Educación y del pueblo en general".

## LA CURA AL ALCANCE DE TODOS

Cuando Eva Ilega a la farmacia Michael de Witte, de esta ciudad y especializada en Medicina Verde, dirige su mirada a la pizarra informativa sin mayores distracciones. Ella sabe lo que quiere y no necesita hacer muchas interrogantes. Y no es para menos, lleva tantos años consumiendo estos productos que conoce al dedillo sus utilidades y la manera de administrarlos.

"Fíjese que ya no recuerdo ni el tiempo que hace que vengo aquí", dice mientras sostiene

unos cuantos frascos de jarabe anticatarral. "Yo confío en estos medicamentos porque son muy efectivos para curar y prevenir enfermedades".

Bien lo sabe Karelia Mora Salas, fiel defensora de la MNT, con más de dos décadas de servicio en ese establecimiento. Siguió los pasos de su madre en la profesión y confiesa su apego por esta variante médica. "Son numerosos los beneficios que reporta, además de resultar más económica y contribuir a la sustitución de importaciones."

"Hoy tenemos una cobertura casi total de todos los renglones; entre ellos jarabes, cremas, champús, lociones, extractos, fluidos... Hemos intensificado las consejerías grupales e individuales, así como la divulgación en las diferentes instituciones sanitarias, a tono con las indicaciones y prioridades de la nación."

"Antes, en su mayoría, nos visitaban personas de la tercera edad; ahora acuden de variados grupos etarios e, incluso, niños investigan sobre el tema. Los clientes se acercan al mostrador y vienen con intereses exactos. Eso habla de un mayor conocimiento de la población", concluye.

Servirse de las bondades de este universo no significa restar méritos a la Medicina Occidental; por el contrario, conviene aprovechar ambos legados e integrarlos en favor del bienestar físico y mental de los seres humanos.

# Meteorología, en bien de todos

● Este 23 de Marzo se celebra el Día Mundial de la Meteorología. En la provincia hay un colectivo de 55 trabajadores que la estudian y se multiplican ante cada embate, como queriendo anticipar las nubes

Por Esther De la Cruz Castillejo

El anticiclón del atlántico norte, conocido por muchos como el gran dictador del tiempo en Cuba, permanece varios meses del año sobre la región oriental del país. Esa es la razón por la que los vientos son tan fuertes acá y las lluvias no. Un desafío que los meteorólogos, desde la ciencia, insisten en utilizar en favor del desarrollo.

Ahí radica la esencia de su labor cotidiana: ofrecer informes confiables para aprovechar al máximo lo que nos da la madre natura. Por supuesto, priorizando al ser humano y la integridad de su vida.

De esos temas conversó 26 con el máster en Ciencias Alexei Moreno, subdirector técnico del Centro Meteorológico

Provincial. "Las Tunas es un territorio con una gran sequía, eminentemente agrícola. La sensibilidad de los directivos y su influencia para que la información científica se utilice, es vital. En ocasiones percibimos más interés entre los campesinos anapistas de recibir los datos que brindamos sobre las variables meteorológicas y su influencia, por ejemplo, que en las delegaciones municipales de la Agricultura".

Pero no solo en el cultivo. También están involucrados en la importante Tarea Vida, por eso fortalecen sus alianzas con la dirección de Planificación Física, atienden estudios previos a procesos inversionistas y aportan al reordenamiento de los lugares. Las ventajas de vivir en una zona que resulta toda una potencia



Alexei Moreno destacó que el Centro de Pronósticos del territorio es de los más certeros del país. La efectividad supera la media nacional y se mantiene sobre el 90 por ciento.

Foto: Cortesía del entrevistado

en la velocidad de los vientos y las posibilidades para convertir la luz del sol en energía, les da nuevos resortes para seguir

investigando, aportando, anhelando.

"Los parques eólicos están entre nuestros principales clientes. Su enclave en Las Tunas fue resultado de un estudio sólido que tomó en cuenta, entre otros elementos, una base de datos de más de 50 años. Todos los días les damos a conocer el estado de la mar, del viento en la superficie y a diferentes alturas. Entendemos que desde ya necesitan saber el comportamiento de las variables para hacer la inversión. Son grandes movimientos de equipos y materiales de construcción. Hay zonas, por ejemplo, en las que los pilotes y la cimentación están bien cerquita del mar; prever es importante."

"Igual atendemos a los parques fotovoltaicos. Tenemos a Parada 1, Parada 2 y Manatí. Nosotros utilizamos un helió-

grafo, instrumento que registra la cantidad de horas sol y es curioso, porque parece una gran bola de cristal. En esas zonas la cantidad de horas sol y su incidencia en la superficie terrestre es más fuerte. También ahí mantenemos un trabajo constante".

El experto destacó el inmenso desafío que entraña el cambio climático. Habló de un corrimiento de un mes y 10 días, aproximadamente, en las estaciones del tiempo en Cuba. Y destacó que ante cada desafío de la naturaleza, hay que estar alerta. Poco espacio dejó para la felicitación ante el trabajo. Prefiere vivir la jornada de celebración, como todos los que le acompañan, imbuido entre los partes que reciben cada tres horas, el cotejo de los modelos y el agasajo fecundo de ser útil. ¡Enhorabuena!