

Blandas o duras, las drogas siempre son drogas

Por Iris Armas Padrino (ACN)

Aunque las drogas en sus formas naturales existieron desde millones de años antes de surgir los humanos, su primer consumo ocurrió hace 150 mil calendarios, cuando el hombre de Neanderthal probó una sustancia psicoactiva, posiblemente un hongo.

Miles de centurias después, el hombre primitivo comenzó a utilizarla con la ingenua pretensión de comunicarse con los dioses, sin imaginar que con el tiempo su consumo, lejos de "llevar al cielo", convertiría en infierno su existencia, la de sus seres queridos y su entorno sociocultural, dijo el doctor en Ciencias, Ricardo González, académico de mérito de la Academia de Ciencias de Cuba.

Entre las más consumidas en el mundo, el experto cubano citó el café, el tabaco, el alcohol, la marihuana, los derivados del opio y las drogas sintéticas. El fundador y asesor del Servicio de Adicciones del hospital psiquiátrico de La Habana Eduardo Bernabé Ordaz, alertó que solo el tabaco mata cada año a seis millones de habitantes del planeta, y el uso no social de alcohol a 3,3 millones.

Aclaró que las drogas duras son las que afectan de forma relevante la conducta de la persona, ya que bloquean el cerebro prefrontal (cerebro humano) y este deja de frenar a la parte nombrada cerebro límbico (o animal). Las blandas como el té, la cola, el café y hasta el tabaco carecen de este efecto y por ello, el individuo -bajo su influencia- sigue con igual genio y figura, no afectan el discernimiento o conducta, explicó el cateórico.

El alcohol en su uso no embriagante (social) es una droga blanda, pero ante las dosis que "emborrachen" se convierte en dura y la conducta se vuelve anómala, sentenció quien ha dedicado más de tres décadas al tema. Todas las duras modifican el comportamiento, por lo cual, cuando se está bajo su influencia también implica una realidad traumática y sufrimiento familiar, recalcó.

En ese grupo de transformadoras del comportamiento hallamos el alcohol (cuando se consume con fines embriagantes), la erróneamente valorada como "inofensiva marihuana", la cocaína y la heroína, entre otras, subrayó.

Los propugnadores originales de la legalización de la marihuana pensaron que esto

podría ser una solución, pero la mayoría de ellos no conocen la cara oculta de esa sustancia que solo es visible para los familiares, para los que atendemos directamente esta tragedia y también para los propios consumidores, puntualizó el especialista. Aunque estos solo pueden hacerlo cuando "abren los ojos" y reconocen a la supuesta "aliada", como su mayor enemiga, acotó.

Los más serios daños de la marihuana han sido científicamente indiscutibles, luego de investigaciones desarrolladas en los anteriores siete años, algunos están entre los más trágicos en el último lustro y esto aún no ha llegado a la población, remarcó. Son relativamente recientes.

Ejemplificó el avezado psiquiatra que entre los nuevos descubrimientos mundiales irrefutables hay uno conmovedor: la pérdida irreversible de capacidades intelectuales que impiden que un joven, con sobrado talento para ingresar a la universidad, no puede hacerlo si ha consumido frecuentemente marihuana antes de los 18 años de edad, debido a que no pudo completarse el desarrollo de su cerebro.

A ello se suman los conocidos impulsos irresistibles, impredecibles y con frecuencia mortales. Además, está demostrado científicamente que la marihuana desencadena esquizofrenias severas, causa reducción de sustancia blanca y gris del cerebro, daña los espermatozoides y los cromosomas, afirmó el profesor.

Al referirse a la inocuidad de esa droga señaló que es un mito cultural continental que ha facilitado la tendencia para utilizar la llamada marihuana medicinal, sin cumplirse las exigencias establecidas farmacológicamente para convertir una sustancia vegetal global en posibles moléculas, que luego de sus ensayos demuestren su efectividad y seguridad para uso humano, sentenció.

Los más recientes estudios sobre efectos medicinales apuntan en sentido contrario y están cuando más a la mitad del protocolo investigativo internacional, confirmó González.

Aseguró el eminente profesor, que en el uso indebido de sustancias Cuba es uno de los países mejor definidos en su posición de cero drogas ilegales, y desde siempre ha combatido ese fenómeno universal de forma integral y multifactorial.



Cartas

Por Freddy Pérez Pérez

Priorizar los parques infantiles

En la edición de 26 que circuló el 4 de enero del presente año, fue abordada en esta columna una queja comunitaria sobre el mal estado físico y las pocas ofertas gastronómicas y recreativas en el parque infantil de "Amancio".

Tras el análisis del asunto con el Consejo de Dirección Municipal del organismo, y entrevistas realizadas por una comisión de trabajo designada al efecto, ofrece respuesta al Periódico Luis Rafael Peña Martín, director de Servicios Comunes en la provincia.

"Se conoció que en ese territorio existen 40 parques infantiles. De ellos, actualmente funcionan 39, a los cuales en fechas significativas, como el Día de los Niños y durante los meses de vacaciones, se les apoyan con ventas de confituras, refrescos y otras golosinas, a cargo de Gastronomía.

"Pero independientemente de dichas acciones, es cierto que hay que atender las reparaciones de esas instalaciones recreativas del segmento más joven de nuestras familias, a partir de una mirada integral.

"Hay que priorizar especialmente el Parque Municipal, que está situado frente al hospital, aunque es preciso destacar que en el plan inversionista para las reparaciones del presente año, no se contempló financiamiento económico en el presupuesto con ese fin; sin embargo, en coordinación con los organismos del Consejo de la Administración Municipal (CAM) se organizan labores en busca de asumir esta realidad inobjetable.

"En el 2016 se hicieron allí reparaciones y mantenimiento, fue incorporado un módulo con cuatro nuevos implementos para aumentar su capacidad de atención a los niños y sus familias. Actualmente, existe un contrato con la granja urbana, en aras de ofertar a la población jugos, refrescos, frutas y demás alimentos en dependencia de las disponibilidades productivas.

"No obstante lo explicado, se va a convenir con los trabajadores por cuenta propia dedicados a la actividad recreativa para incrementar las ofertas y opciones destinadas a los pequeños, pues a pesar de cada esfuerzo, lo alcanzado resulta insuficiente todavía y la aspiración es el funcionamiento estable con el apoyo de otras alternativas que satisfagan más las necesidades de esparcimiento de los infantes en 'Amancio'".

NO "ENCAJA" LA CAJA

Rodrigo Núñez Arencibia, residente en la Calle 15 número 2, reparto Nueva Paz, en "Amancio", se dirigió a este espacio para reclamar el impago que le adeuda la Caja de Resarcimiento desde el 2011, por concepto de robo de equipos de música y otros bienes materiales, ascendentes a seis mil 50 pesos en moneda nacional.

"Conozco que la Caja les pagó a Lucinda Pérez y a Idania Sánchez; pero yo sigo en espera, a pesar de ser víctima del mismo delito, contemplado en el Expediente 1241877. Los ladrones cumplieron su sanción luego del juicio, mientras continúo pendiente de la liquidación y aguardo por alguna respuesta satisfactoria".



Festejos

Texto y fotos: Reynaldo López Peña

La Unión de Jóvenes Comunistas (UJC) y la Organización de Pioneros José Martí (OPJM) celebran sus aniversarios 57 y 58, respectivamente. Ambas llegan con motivaciones y adaptadas a los matices de los tiempos actuales, pero igualmente comprometidas con la Revolución.

Sanas, alegres y revolucionarias siguen siendo la UJC y la OPJM, que en cada abril se rejuvenecen, ocupan nuevos espacios físicos y virtuales, para demostrar su apego a un legado, a la continuidad.

