

# Juego para no jugar

• La edad de iniciación sexual en Las Tunas ha descendido notablemente en los últimos años. El tema se hace indispensable atenderlo a fondo, sobre todo, en cada familia

Estos temas van más allá de brindar información”.

Y claro, la iniciación temprana no constituye solo un asunto de muchachas. También los varones tienen lastres que pueden pasarles factura a sus sueños. Y algunos, comenzando temprano los ardores de la intimidad, llegan a padecer daños importantes. Se han reportado en el Balcón de Oriente disfunciones eréctiles, rondando apenas los 20 años. Ante la gestación, igual deben asumir una paternidad para la que no están preparados.

Las jovencitas, no obstante, cargan los frenos más notorios ante cualquier deslíz. La llegada de un hijo no deseado está entre los que generan mayores tormentas. Embarazo precoz pasa a ser sinónimo, no pocas veces, de limitaciones en el desarrollo personal, académico y laboral femenino. Más depresión, frustración, rechazo a enfrentar una nueva vida y aislamiento afectivo, así como sentimientos de culpa y arrepentimiento que inciden sobre la salud de ella y del niño.

## RÍOS DE ADRENALINA

Ambas expertas destacaron que en todos los hogares maternos de la provincia están ahora mismo adolescentes embarazadas. Sin embargo, el panorama no es muy diferente en los salones de espera de los servicios del Sistema de Salud para interrumpir la gravidez. En ocasiones, se les ve allí acompañadas del abrazo de los padres, en otras solo escoltadas por amiguitas o personas más lejanas. Aquí crece el índice de muchachas bisoñas que se vuelven mamás y es alta también la tasa de la práctica de abortos en ese grupo.

El doctor Elio Garrido Fuentes, especialista de Segundo Grado en Ginecología y Obstetricia y máster en Atención a la Mujer, insiste en que lo verdaderamente relevante es que si ya diste el paso de comenzar joven tu vida sexual, protégete. “La adolescente embarazada es una gestante que tiene riesgos de desarrollar afecciones como partos pretérminos, abortos. La edad hace que se incrementen los síndromes de flujo vaginal. El organismo no está completamente preparado por lo que puede haber complicaciones durante el trabajo de parto e, incluso, sangramientos.

“Asimismo, los procesos de aborto en ellas encierran mayores peligros. Y pueden dejar consecuencias como una perforación uterina y la incompetencia cervical por las dilataciones a que se somete el cérvix. El proceso de dilatación y curetaje es igual más difícil en estas jóvenes, a veces casi niñas”.

Los tres entrevistados del sector de la Salud, cada uno desde su campo de estudio, insistieron en la prevención y la información temprana sobre tales asuntos. Le dan un valor notable a la capacitación de los maestros y el per-

sonal educativo en general, para que el mensaje llegue directo y claro, como la vida misma.

Mildre Igarza, especialista en Salud Escolar de la Dirección Provincial de Educación, sabe que la cuestión es sumamente compleja. Explica que constituye causa frecuente de abandono del aula. La vida del estudiante ante un embarazo, especialmente si es la hembra, da un giro notable. La escuela crea las condiciones para que pueda continuar con el curso, pero no siempre alcanza.

“De acuerdo con los investigadores, este fenómeno tiende a ser mayor en zonas rurales. Nuestras familias campesinas con frecuencia son herederas de modelos patriarcales que aún están arraigados y les cuesta tratar en casa tales dilemas. Al concluir el período lectivo anterior, en el municipio de Las Tunas teníamos 105 adolescentes embarazadas y cuando realizamos un análisis, los poblados de Becerra, Río Potrero, Barranca y Yariguá eran los que mayor número presentaban.

“Sucede, sobre todo en lugares de campo, que la familia siente vergüenza ante un hecho de este tipo y envían a la joven para otra provincia a la casa de algún pariente: les esconden a la escuela y a la sociedad el embarazo. Resulta triste igualmente, que muchas personas asumen que la educación y la orientación es responsabilidad solo del centro escolar y olvidan que, en primera instancia, es el hogar el seno de desarrollo del ser humano”.

## PROBAR, MÁS ALLÁ DE LOS PERMISOS

La verdad, pura y dura, es que el panorama no parece cambiar demasiado y los expertos, 26 ha podido constatarlo, no descansan en el empeño. Dar el vuelco depende de tomar, entre todos, “al toro por los cuernos”. Y para esto es necesario que la familia se entronice en el trabajo.

Muchas son las acciones que ahora mismo concretan aquí. Hay alianzas, cada vez más sólidas, entre las instituciones direc-

tamente vinculadas con el día a día de los adolescentes. También promueven los currículos escolares con el abordaje de estos temas, charlas educativas y capacitación al personal docente, especialmente a quienes se mantienen dentro de los planteles internos.

En todas las áreas de Salud están abiertas las consultas de Planificación Familiar. En esos espacios, por lo menos una vez a la semana, hablan de salud sexual y reproductiva. Desde los diferentes consultorios del médico de la familia se hace la convocatoria, que va dirigida a los jóvenes con la presencia de una enfermera y un médico especialista para dialogar al respecto.

No podemos esperar a la adolescencia para que nuestros hijos aprendan a ser responsables, porque una sexualidad por el buen camino no se limita al uso del condón. Partir del conocimiento más íntimo, entender cuáles son los cambios que están ocurriendo en su cuerpo y explicar por qué -aseguran los entendidos- es fundamental. No solo por el valor irrefutable de las experiencias eróticas asociadas a la autoexploración (la masturbación, por ejemplo), sino porque resulta forma de espaciar el inicio de las relaciones sexuales íntimas.

Por otra parte, un hijo es cosa de dos. Y esos dos, casi siempre adolecen juntos en dichas edades. Son novatos que, en no pocas ocasiones, creen conocerlo “todo de todo” y están en el colegio y en el barrio teniendo como la persona más importante del mundo al líder del grupo del que forman parte. Hay que llegarles hasta ahí, hasta los resortes de ese liderazgo y hacerlo constantemente, con la sutileza y claridad que son indispensables al que acompaña de cerca el crecer en la vida.

Eso, antes de que anuncien el llanto que vendrá a la casa en poco menos de nueve meses trastocando, de a cuajo, camino, razones y sueños.



Foto: Tomada de Internet

Por Esther De la Cruz Castillejo y Elena Diego Parra

**M**ABEL tiene 15 años y ya pasa de las 33 semanas de embarazo. Asegura sentir apenas un poquito de miedo ante el camino espinoso que transita. El apoyo de sus padres, su novio y las ganas de que sea un varoncito sano, le hacen brotar la sonrisa. Eso, al menos por ahora, es lo más importante.

La historia de Daniela resulta bastante similar. Le gustaría seguir estudiando; pero claro, es difícil en su condición pensar en eso. No solo porque faltan menos de 15 días para el alumbramiento, sino debido a que el novio terminó la relación y parece que también cortó vínculos con la bebé que ella carga en el vientre. No se le ha vuelto a ver el pelo, ni en la esquina.

Yeni trató de interrumpir su gestación cuando era tarde. Los doctores convencieron a sus padres explicando los riesgos enormes de un legrado en lo avanzado de su condición. Apenas terminó el séptimo grado. Regresar a la escuela le ha sido imposible. Se sabe distinta, agotada y su presión alta la ha hecho paciente habitual del hogar materno más cercano a la casa. No tiene idea de qué va a pasar de ahora en adelante.

Historias así son tristemente repetidas en algunos espacios de Las Tunas. Los expertos aseguran que la iniciación sexual aquí ronda los 12 años de edad. Todos los municipios de la provincia tienen las cifras de embarazo adolescente por encima de la media nacional.

## LA PRIMERA VEZ, ¿YA NO HAY BURBUJAS?

Las razones para eso son diversas y están marcadas, en gran medida, por la influencia directa del grupo en el que se mueve el adolescente. También por el medular círculo educativo: familia-escuela-comunidad. La psicóloga y funcionaria del Programa de ITS-VIH Sida, Mayelín Ayala García, destaca en ese sentido

lo vital de atender estos temas desde edades tempranas.

“Algunos padres dicen que los muchachos comienzan su vida sexual tan pronto porque ahora en cualquier parte se les habla de eso y pienso que es lo contrario. Al joven usted tiene que ponérselo todo. Es como decirle, te pongo la mesa cubana con todos los platos, ahora, es tu elección. A veces se contradice que el joven domine estos tópicos y la familia esté enajenada, al margen de la información más elemental. Los mitos lastran lo asertivo de la comunicación.

“A veces dejamos la indicación en manos de la FMC y los CDR. Muchos padres se lo achacan a la escuela, porque allí están la mayor parte del tiempo. Necesitamos retomar espacios. Los programas de salud para estas edades no pueden ser uno más, tienen que atenderse a fondo. Desde la escuela, como agente socializador, entre los más importantes, pero en las comunidades también. Y la familia es el núcleo de todo. No hacemos nada trabajando solo con el adolescente”.

Las consideraciones de la psicóloga y máster en Sexualidad Elia Marina Brito Hidalgo son bastante similares. El embarazo en esa edad pervive entre las líneas directas de su labor cotidiana. “Es un problema que hemos tratado por años y no logramos revertir. Ha faltado sistematicidad. Hay que ser mucho más creativos, con acciones más cercanas al contexto real de los adolescentes, desde las nuevas tecnologías e influencias.

“Los cambios de actitudes y conductas de las personas no se logran de hoy para mañana. Los medios de difusión en los últimos años han estado a nuestra disposición, pero ninguno tiene el alcance necesario para transformar actitudes y conductas.

## Embarazo en la adolescencia

### Posibles consecuencias para la madre:

- Reduce posibilidades de un desarrollo personal y social
- Mayor número de abortos espontáneos
- Partos prematuros
- Rechazo al hijo
- Anemia y desnutrición
- Complicaciones durante el parto
- Limitaciones para continuar estudios
- Detención del crecimiento
- Baja autoestima
- Aislamiento de su grupo
- Perjuicios en la salud emocional
- Crece riesgo de mortalidad materna

