



Foto: Reynaldo López Peña



Foto: Reynaldo López Peña

“Abdala”, la esperanza a los hombros de los tuneros

Por Misleidy González Ávila

En medio del actual rebrote de la Covid-19, la vacuna Abdala representa una gran esperanza para los tuneros, quienes desde este jueves comenzaron a recibir el inmunógeno, como parte de la protección masiva a la población mayor de 19 años de edad del municipio cabecera, epicentro de la pandemia aquí.

Nilvia Agüero Batista, coordinadora del Comité de Expertos de esta tarea, explicó que se prevé vacunar a más de 159 mil 300 habitantes en las cinco áreas de Salud de la localidad capital, y aclaró que el proceso inició por esta ciudad debido a la alta incidencia de confirmados. No obstante, dijo, el resto de las demarcaciones están listas para la arrancada, una vez que el Ministerio de Salud Pública dé la indicación.

En esta oportunidad también serán inmunizadas en toda la provincia dos mil 380 embarazadas y poco más de cuatro mil 40 madres con niños en el período de lactancia. “Abdala es muy segura y ya tuvimos la experiencia con la intervención sanitaria en trabajadores de Salud y otros grupos de riesgo; fueron muy pocos los efectos adversos declarados, como la cefalea y el dolor en la zona del pinchazo”, expuso.

Para la ejecución de esta misión salubrista fueron certificados en la ciudad 105 sitios clínicos, que disponen de un área de espera, la consulta médica para examinar al paciente, el punto de vacuna-



Foto: Reynaldo López Peña

ción, y el espacio para la posterior vigilancia, por una hora.

El producto biotecnológico no debe ser administrado a quienes han padecido la Covid-19, ni a pobladores con una enfermedad aguda en el momento de la vacunación o descompensados de su afección crónica de base, entre otros criterios de exclusión. “Todas las personas son evaluadas en la consulta clínica para determinar si se procede o no”, recalzó.

Agüero Batista refirió que el personal de los consultorios médicos y los actores de la comunidad son responsables de citar a la población y contribuir al traslado de los vecinos hacia los vacunatorios, sobre todo, de quienes tienen movilidad reducida. Mientras, los posttrados, que aquí suman 795, recibirán las dosis en sus domi-

cilios, donde se les realizará la observación el tiempo establecido.

Desde la llegada de los más de 16 mil 200 bulbos (cada uno contiene 10 dosis), el colectivo de la unidad empresarial de base Mayorista Comercializadora y Distribuidora de Medicamentos (Emcomed) de Las Tunas asumió la recepción detallada, el despacho y la distribución, sin faltar a los requerimientos de refrigeración, entre dos y ocho grados Celsius.

Abdala, la primera vacuna anti-Covid-19 de América Latina, registra ciento por ciento de eficacia frente al padecimiento sistémico y la muerte. Ahora estudian los datos en la prevención de la infección por SARS-CoV-2 y el comportamiento tras la aplicación de la segunda dosis.

Chequean producción de alimentos

Por Luz Marina Reyes Caballero

A romper la rutina, el esquematismo, y trabajar con empuje, creatividad y alternativas eficientes están llamados los agropecuarios, con el objetivo de lograr mayor producción de alimentos para el pueblo. Basados en las potencialidades locales, es esa la primera y más importante tarea de los campesinos tuneros.

Así trascendió en un intercambio con productores, representantes del sector agrícola y las máximas autoridades del Partido y el Gobierno, conducido por Salvador Valdés Mesa, miembro del Buró Político del Comité Central y vicepresidente de la República de Cuba, en el que se chequearon indicadores productivos, el autoabastecimiento territorial y las principales proyecciones para la etapa venidera.

En ese sentido, Salvador Valdés enunció que “en estos tiempos tan difíciles debe ser prioridad apelar al potencial del suelo, el empleo de distintos medios para labrar la tierra, sacarles buen partido a las semillas de calidad y, sin abandonar los nuevos saberes de la ciencia y las tecnologías, aprovechar al máximo la sapiencia de los campesinos que llevan años trabajando en la agricultura y poseen una cultura productiva con la cual se alcanzaban buenos resultados”.

Al evaluar la implementación en el territorio de las 63 medidas aprobadas por el país para dinamizar el universo agropecuario, el dirigente explicó que “se está haciendo un esfuerzo, pero todavía no es suficiente. Existen aún reservas para aportar más, hay que saberlas organizar y planificar para ver los frutos. Estamos avanzando, pero de manera lenta y tenemos que llegarle a cada labriego”, señaló.

“No solo se trata de producir más comida, hay que buscar soluciones para recuperarnos de las carencias, ser sostenibles en las ofertas de los mercados y ganar en más calidad, con mejores precios”, enunció.

Llamó a adaptarnos al cambio climático y, en respuesta, garantizar una agricultura climáticamente inteligente, “en la que existan planes estratégicos para saber dónde y qué sembrar en cada región. Además, no se pueden tener áreas vacías, hay que aprovechar el cultivo intensivo de variedades de ciclo corto, con el objetivo de que en las zonas bajo riego se realicen dos y hasta tres cosechas en el año”.

Ante los asistentes, el delegado del Ministerio de la Agricultura aquí, Yoel Martínez Vargas, presentó un informe de los indicadores productivos fundamentales y anunció las proyecciones previstas para cumplir con la actual campaña de primavera y la próxima de frío.

La cita demostró la disposición de los agropecuarios de aportar todo lo posible. Apesar de que se reconocieron las dificultades que hoy anudan el progreso agrario, allí se enunciaron los mecanismos que ejecutan en los campos para producir y garantizar el desarrollo ganadero con el impulso de alternativas de alimento animal.

Al encuentro asistió, además, José Ramón Monteagudo Ruiz, miembro del Secretariado del Comité Central del Partido Comunista de Cuba (PCC). Hizo un llamado a sembrar más y lograr un amplio movimiento que agilice la consumación de la campaña de primavera.

Durante el intercambio, Rafael Santiesteban Pozo, presidente de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños en el país, se refirió a la impronta de “llegarles a todos, porque en ese incremento que buscamos cada uno es importante. Resulta imprescindible crear las condiciones para hacer lo que hasta ayer no hacíamos para producir más, diversificar la agricultura y extender las buenas prácticas de las distintas fincas”.

Manuel Pérez Gallego, miembro del Comité Central y primer secretario del PCC aquí, aseguró que “la mejor respuesta en estos momentos es cumplir con cada uno de los compromisos”.



Foto: Reynaldo López Peña

Esfuerzos que reverencian el 26 de Julio

Desde el surco también se honró el 26 de Julio

Por Yenima Díaz Velázquez

La mejor manera de honrar a los héroes y mártires del 26 de Julio es trabajar por la Patria que ellos soñaron o hicieron realidad desde que en 1953 asaltaron los cuarteles Moncada, en Santiago de Cuba, y Carlos Manuel de Céspedes, en Granma.

Con tal premisa transcurrió esa jornada en los ocho municipios de Las Tunas, en los que cientos de personas, cumpliendo las medidas sanitarias para prevenir la Covid-19, fueron a los surcos para contribuir a la recuperación cañera y la producción de alimentos.

La unidad básica de producción cooperativa Luis Augusto Turcios Lima, de Manatí, acogió la actividad de carácter provincial, con la presencia de trabajadores de diferentes entidades, jóvenes y vecinos de Dormitorio, quienes apoyaron a los obreros del lugar en la recuperación de un plantal afectado por los fuertes vientos.

Hasta allá llegaron el miembro del Comité Central del Partido y primer secretario en Las Tunas, Manuel Pérez Gallego, el diputado al Parlamento cubano y gobernador, Jaime Chiang Vega, y dirigentes administrativos y sindicales del sector agropecuario.

Ellos aprovecharon la ocasión para chequear el funcionamiento de



Foto: Reynaldo López Peña

la unidad empresarial de base José Mastrapa, perteneciente a la Empresa Avícola, en la que se acomete desde hace dos años una importante inversión para incrementar el acopio de huevos.

Actualmente están en producción dos de las cuatro naves contempladas en el proceso constructivo y las restantes avanzan. Cuando concluyan las labores, la instalación garantizará 15 millones de posturas, de los 70 millones que demanda el territorio.

Los principales dirigentes de la provincia visitaron, igualmente, los

mercados El Tunero y El Mambí, de esta ciudad, en los que chequearon el abastecimiento de ofertas agrícolas e intercambiaron con la población presente en esos sitios sobre sus preocupaciones y sugerencias.

Este 26 de Julio, Día de la Rebelión Nacional, también se conmemoró la fecha con la limpieza y el embellecimiento de los barrios, además de muchísimas banderas que adornaron portales, balcones y otros espacios, demostrando que el pueblo tunero sigue comprometido con la Revolución Cubana.

Costureras a toda máquina



Texto y foto: Bárbara Sánchez Ramírez

El colectivo del taller de Confecciones Melissa, Celia Sánchez Manduley, de Jobabo, se encuentra inmerso por estos días en la realización de uniformes escolares para la Enseñanza Primaria, en aras de avanzar en los planes, afectados en el año por las dificultades con la materia prima.

La técnica principal de la fábrica, Esdena Peña Ruiz, informó a la prensa que ha sido un calendario complejo para las trabajadoras, que han sufrido reiteradas interrupciones por dicha causa.

Ahora el reto está en la consagración y la dedicación propias de este colectivo, que en la etapa actual confecciona dos mil 600 unidades de blusas y mil 330 de shorts, al tiempo que se extreman las medidas sanitarias y de ahorro energético, precisó Peña Ruiz.

Confirmó que hasta ahora los resultados no son tan significativos. El bloqueo y la situación económica que perjudica al país también se refleja en este taller que labora mediante la resolución de pago por resultados. De no llegar con prontitud nuevos cortes habrá otra lamentable pausa.

SEMANARIAS

A cargo de Elena Diego Parra

EL LÁCTEO DIVERSIFICA PRODUCCIONES A PESAR DE LOS OBSTÁCULOS

A pesar de la escasez de materias primas y la inestabilidad del fluido eléctrico en las últimas semanas, la Empresa de Productos Lácteos Las Tunas, enfrenta el reto de ampliar y diversificar sus ofertas mediante un óptimo aprovechamiento de los recursos.



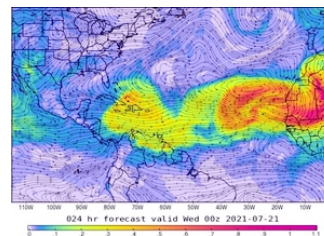
Yanaisa Segura Fonseca, jefa del Departamento Productivo de la entidad, aseguró a 26 que recientemente retomaron la producción de yogur natural en formato de cuatro y 10 litros, a base de leche de vaca fresca y en correspondencia con la etapa actual de su acopio.

"Nuestras prioridades siempre están marcadas por el compromiso con la canasta básica y el consumo social -puntualizó Yanaisa-. Con el fin de poner más alimentos en la mesa de los tuneros estamos elaborando miragur y suero saborizado, que es un subproducto del proceso del queso y cuenta con altos valores nutricionales.

"Próximamente colocaremos en las redes habituales de Gastronomía batido de pulpa de frutas y requesón. Nuestra empresa mantiene la meta de fabricar alrededor de 40 toneladas de yogur de soja cada día. Seguimos distribuyendo grandes volúmenes no solo en la ciudad capital, sino también en el resto de los municipios", explicó.

(Yuset Puig Pupo)

POLVO DEL SAHARA OTRA VEZ, PERO LO NORMAL DEL VERANO



Cual visitante fiel, otra vez el polvo del Sahara se percibe en una buena parte de Cuba y nuestra provincia no escapa de la llegada de ese fenómeno atmosférico, que habitualmente se pasea por esta

área geográfica desde finales de junio hasta mediados de agosto.

"No hay motivos para alarmarse, dice el reconocido meteorólogo tunero Alexey Moreno Borges, porque en esta oportunidad no será tan intenso como ocurrió en el año 2020. Tiene menor incidencia de partículas, o sea, no son altas concentraciones".

En el pasado calendario, los residentes en los ocho municipios sintieron los efectos de las nubes generadas por las tormentas de arena y polvo del Sahara y el Sahel, las que avanzan desde el continente africano empujadas por los vientos alisios.

Ahora esa masa de aire seca durará menos, pero igualmente se alerta que puede ocasionar una bruma que imposibilitará la visibilidad a larga distancia. También son perceptibles sus efectos nocivos a la salud humana, de manera especial a las personas asmáticas. "Es muy recomendable -acota Moreno Borges- no exponerse al fenómeno y si salimos de casa debemos hacerlo con protección".

Como se ha informado en otros momentos, los impactos negativos de este evento están asociados a la posibilidad de provocar enfermedades respiratorias, sobre todo, en los niños y adultos mayores de 65 años, con tos seca, dolor de garganta, secreción nasal y estornudos.

(Yenima Díaz Velázquez)

Efemérides

Semana del 30 de julio al 5 de agosto

Por Rafael Avilés Espinosa

- 30/1957: Caen baleados en El Callejón del Muro, de la ciudad de Santiago de Cuba, Frank País y Raúl Pujol. Día de los Mártires de la Revolución.

- 31/1941: Fallece el general de Brigada del Ejército Libertador, Julián Santana.
- 2/1911: Muere el patriota y poeta José Joaquín Palma, creador del Himno

Nacional de Guatemala.

- 4/1868: Reunión en San Miguel del Rompe, primera conspirativa por un grupo de patriotas.

Llévanos en tu móvil





A propósito de vacunas para los niños

Por Yenima Díaz Velázquez

YILIAM apenas tiene 5 años de edad y espera ansiosamente el inicio del próximo calendario académico para comenzar sus pasos vestida de blanco y rojo, en un aula de preescolar. Todavía no sabe leer, pero conoce de la enfermedad Covid-19 y que por ahí anda una vacuna que un día llegará a su brazo.

“¿Ya acabaron de vacunar a los viejitos?” Su pregunta, con mucha inocencia, tiene un ápice de madurez, porque su abuelita le dijo que primero llegaría el medicamento a los ancianos y luego al resto de los habitantes, incluyendo a los infantes.

Dice que el día que le toque la inyección va a reír mientras la enfermera la pincha -eso habría que verlo- y que lo hará para demostrar que es una niña valiente, sin miedo a ese picazo de mosquito.

Como ella, miles de pequeños de la provincia esperan ese instante maravilloso, para poder correr, ajenos de los peligros, por las plazas; regresar a sus escuelas y volver a la pla-

ya, la casa de los tíos, el parque de diversiones...

Llegará pronto. Ya se anunció que en septiembre venidero empieza el proceso de vacunación a la población pediátrica contra el virus SARS-CoV-2 y para ello iniciaron los ensayos clínicos en edades comprendidas entre 3 y 18 años.

El primer estudio autorizado es con Soberana-Pediatría, y un esquema vacunatorio de 0, 28 y 56 días, con dos dosis de los candidatos Soberana 02 y una de Soberana Plus. También se hace un ensayo con “Abdala” en la provincia de Camagüey.

Pero, poder vacunarse contra ese mal no es la única fortuna de Yiliam en materia de salud. Lógicamente, ella no recuerda cuántas veces su frágil anatomía ha recibido el pinchazo salvador, el que previene contra males que en otros lugares se enseñan con los menores.

De hecho, con el Programa Nacional de Inmunización, Cuba ha eliminado

seis enfermedades: poliomielitis (1962), difteria (1979), sarampión (1993), rubéola (1995), parotiditis (1995) y tos ferina (1997). También, cuatro complicaciones o formas graves: la meningitis tuberculosa (1962), el tétanos neonatal (1972), la meningitis posparotiditis (1989) y el síndrome de rubéola congénita (1989).

Como promedio, cada año se administran a los infantes cuatro millones 800 mil dosis de inmunógenos simples o combinados, lo que los protege contra 13 padecimientos. Uno de ellos es la poliomielitis, que causó muchas muertes y limitaciones físicas.

Era 1962, cuando la lucha contra ese problema marcó el camino para mejorar la salud de la población cubana. Desde entonces, el acto de la vacunación es uno de los pocos momentos en los que el llanto de un niño da felicidad a los adultos y así se repetirá en los próximos meses, cuando una fina aguja saque lágrimas; pero prevenga contra la Covid-19.



Cartas

A cargo de Graciela Guerrero Garay

¿NO HAY PERSONAS QUE REQUIEREN ASISTENCIA SOCIAL EN “COLOMBIA”?

Eduardo Viaño, de la Calle 23, número 1, entre 4 y 8, Santa Lucía, municipio de Colombia, escribe inquieto por las irregularidades sobre el tratamiento laboral dado a su mamá Odalis García Mendoza. Su misiva dice:

“Ella es técnica veterinaria y entregó más de 30 años al Ministerio de la Agricultura en ‘Colombia’. Luego laboró de inspectora en el Centro Nacional de Control Pecuario (Cencop) y de la Dirección de Planificación Física. Presentó, después, problemas de salud (hipotiroidismo, lupus eritematoso y trastorno bipolar) y aun así siguió trabajando como asistente social a domicilio, en el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. En este puesto se desempeñó hasta diciembre del 2020, fecha en que la mandaron para la casa porque se quedó sin asistenciado que atender.

“Lo hicieron sin declararla interrumpida ni buscarle otra opción de empleo, porque alegan que es hasta que aparezca ‘un asistenciado’. En reiteradas ocasiones gestionó con ese Ministerio y fue maltratada. El Sindicato Municipal revisó su caso y se comprometió a emplearla, pero todavía nada. Ella se pregunta cómo es posible que en el actual reordenamiento no se le tenga en cuenta. ¿Cómo podrá jubilarse si hoy está desempleada y desprotegida?”

“Mi mamá tiene 58 años. Le faltan dos para la jubilación. Sin un empleo no podrá hacer ese proceso. Merece una respuesta adecuada”, concluye Viaño.

JESÚS ESPERA POR LA ELECTRICIDAD Y ALGO MÁS

La carta de Jesús Cutiño Cutiño, con residencia en la avenida 2 de Diciembre (al final sin número), en esta ciudad, testimonia lo siguiente: “Soy jubilado, con 77 años de edad. Vivo solo y me he dirigido a varias personas en diferentes niveles de las direcciones de la Empresa Eléctrica (UNE) y la Vivienda, sin recibir respuesta y sí, maltrato en ambas entidades.

“Fui beneficiado por el Gobierno municipal con un solar para construir mi casa por esfuerzo propio. Ejecuté un modo alternativo para vivir hasta que me asignaran los materiales, de los cuales llegaron algunos, no la totalidad. Lo más preocupante es la electricidad en el domicilio donde vivo hace cuatro años. Cocino con leña. Estoy ciego y espero que no esté desamparado. Todos en mi entorno tienen tendido eléctrico y yo no, siendo legal mi hábitculo al igual que el de ellos.

“Pido se investigue mi situación. En la oficina de la UNE, cerca de la Funeraria, una compañera me confirmó que en 10 días electrificaban mi hogar. Al mes y dos semanas fue un inspector llamado Humberto Morales Domínguez. Trajo dos testigos y de manera descompuesta me expresaron que yo estaba a 30 metros del poste del alumbrado. Ese era el impedimento, cuando en mis alrededores hay familias a 100 metros y tienen corriente. No entiendo”, puntualiza Cutiño.

Jornada especial de ventas

Texto y fotos: Reynaldo López Peña

Los tuneros accedieron a una amplia variedad de productos, el sábado 24 de julio, durante la celebración de una jornada especial de ventas, en saludo al aniversario 68 del asalto a los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes.

A 11 puntos de la ciudad cabecera concurren diversas bases productivas, las empresas de Gastronomía, Comercio, Alimentaria y otras industrias que, junto al pueblo, conmemoraron con responsabilidad, júbilo y confianza en la Revolución, la gesta victoriosa de la mañana de la Santa Ana.



Sigue Acinox oxigenando el Sistema de Salud

Texto y foto: István Ojeda Bello

Durante este año, la Empresa de Aceros Inoxidables (Acinox Las Tunas) mantuvo su producción de oxígeno medicinal para el Sistema de Salud del país; componente clave también para la lucha de la nación contra la Covid-19.

Solo en lo que va del 2021, la entidad tunera ha suministrado más de 85 mil litros de oxígeno líquido a la red hospitalaria nacional. Todos salidos de su planta auxiliar, que es capaz de elaborar diariamente entre mil 300 y mil 500 litros del mencionado gas. Allí, además, se obtienen otros necesarios para la línea productiva de la fábrica como el nitrógeno y el argón.

Jorge Luis León Hernández, director de la unidad empresarial de base Logística, Aprovisionamiento y Ventas de Acinox Las Tunas, subrayó que independientemente de si la

acería está activa o no, la empresa no ha detenido el aporte de oxígeno; a sabiendas, dijo, de la importancia que este reviste para la vida de los pacientes en las instalaciones médicas.

"Tenemos una capacidad de almacenamiento de unos 40 mil litros, eso nos posibilita continuar produciendo las 24 horas, satisfacer las necesidades propias y cumplir nuestros compromisos con la Empresa de Gases Industriales", precisó.

El directivo comentó que en los planes de inversiones de Acinox Las Tunas incluyen crear una línea de embotellado dentro de su planta auxiliar. Esto, reseñó, les agregaría más valor a los gases allí obtenidos, los cuales podrían ser ofrecidos a sus clientes en formatos de envasado más pequeños y no solo en los grandes depósitos en los que se hace actualmente.



Foto: Yaidel Rodríguez Castro

Fomentar los tecaes es mirar al futuro

Por Yenima Díaz Velázquez

A la teca le llaman la reina de las maderas y en tal epíteto hay mucho de verdad, porque esa especie tiene elegancia y grandeza; tanta que sobrepasa los 10 y 12 metros de altura y resulta ideal para diversos fines, especialmente la construcción de embarcaciones y laboratorios químicos.

Viene de muy lejos, del continente asiático; pero en la provincia de Las Tunas se ha arraigado de tal manera que integra una de las mayores reservas de la floresta urbana de Cuba, el bosque de la ciudad de Jobabo, con casi 100 años de vida.

Esa área es parte de la historia local y sus primeros ejemplares se sembraron en el ya distante 1927, por lo que jobabenses de distintas épocas han jugado en sus predios, pues hasta allí llegaban las acampadas pioneriles, las excursiones y otras actividades colectivas o individuales.

Hace unos años esas plantas se cortaron en su mayoría, pues estaban enfermas; pero varias manos se juntaron y poco a poco comenzó a rejuvenecerse el sitio, cuidándolo de quienes practican

la tala y la caza ilegales, y de aquellos que forman microvertederos de desechos sólidos.

Afortunadamente, en los municipios de Jobabo, Colombia y Amancio, la Empresa Agroforestal (EAF) está fomentando nuevos bosques de tecaes en las comunidades de Sirvén, La Federal, los alrededores de la playa El Habanero y Los Malungos, entre otras, según Manuel Antonio Ferrás González, director técnico productivo en la entidad.

"Un porciento importante de los árboles ya está en el momento del corte y, al ser considerada una madera preciosa, estudiamos destinos para esas producciones. Se está pensando dedicarnos a la fabricación de diferentes objetos en la carpintería Libertad. Como es sabido, en esa pequeña fábrica de la cabecera territorial hacen puertas, juegos de comedor, cómodas y otros muebles, por lo que sería muy bueno incorporar la teca como materia prima para elevar la calidad general de los surtidos".

La EAF reproduce las semillas de teca en viveros y luego las lleva al suelo para que crezcan en el ambiente natural hasta

alcanzar el tamaño ideal que garantice su total aprovechamiento. Precisamente, en Sirvén está la finca provincial para la obtención de las simientes.

Ese techal adorna la carretera que une Las Tunas con Jobabo y de él se extraen más de 80 kilogramos de semillas cada año, en una gestión difícil, pues hay que esperar a que caigan; además de mantener las áreas limpias de marabú y malezas, evitar incendios forestales y cuidar de los animales sueltos y los oportunistas.

"La empresa está en condiciones de incrementar ese tipo de floresta, teniendo en cuenta la calidad de dicha madera -acota Ferrás González-, y podemos contribuir, asimismo, a mejorar el entorno general del bosque urbano de Jobabo para devolverle su esplendor".

Cuando se le compara con el resto del país, Las Tunas es, lamentablemente, tierra de pocos árboles. Pero esa verdad repetida un montón de veces puede y debe cambiar paulatinamente, porque el futuro también se construye con el oxígeno que aportan a la atmósfera y la garantía de morada para aves, insectos, anfibios y reptiles.

Ecocardinal en la calle, para ayudar a muchos

Texto y foto: István Ojeda Bello

Yaidelbys Zayas Domínguez no podía ocultar su emoción el viernes último cuando salió a hacer sus primeras entregas de medicinas a pacientes adscritos a la farmacia El Cuartelón, en esta localidad. Con esa acción inició oficialmente aquí Ecocardinal, un proyecto impulsado por la Empresa Provincial de Transporte de Pasajeros y Cargas Generales (Cardinal) y la Federación de Mujeres Cubanas (FMC) en la provincia.

"Estoy muy contenta de empezar y poder ayudar a estas personas que ahora deben permanecer en sus casas para protegerse de la pandemia", dijo Yayi, como cariñosamente la llaman. Ella es una de las 30 tuneras integradas a esta propuesta que pretende enlazar la mencionada entidad estatal con emprendedoras para establecer servicio de paquete-

ría, mensajería a domicilio y traslado de pasajeros. Para ello, la FMC en el territorio organizó su adiestramiento como parte del Programa Nacional para el Adelanto de las Mujeres en Cuba.

Elisandra Fonseca Mustelier, directora de Desarrollo e Innovación Tecnológica de Cardinal, explicó que además, potenciarán la comunicación y el cuidado del medio ambiente. "Crearán conciencia en los ciudadanos para que adopten conductas responsables en este sentido", precisó.

Aunque las medidas de restricción por el rebrote de la Covid-19 en el país retrasaron el inicio del curso de conducción concertado con la Empresa de Educación Vial y Conducción (Tamos), los coordinadores de Ecocardinal, valiéndose de triciclos eléctricos adquiridos al efecto, dieron el primer paso con Yayi, quien posee su licencia para conducir motoci-

cletas hace siete años. En esta fecha inaugural llevó a 12 pobladores, sin costo adicional, los medicamentos que deben adquirir mensualmente para atender sus padecimientos crónicos.

"Es una gran ayuda para nosotros, pues tenemos varios de nuestros pacientes que no pueden salir de sus casas por estar postrados o con limitación de movimiento", opinó Yoenny Men-

doza, administradora de "El Cuartelón". En total, dijo, más de 70 de sus clientes habituales podrían beneficiarse con esta iniciativa.

Ecocardinal es parte de planes mucho mayores de la Empresa Provincial de Transporte para expandir las opciones de servicio, afirmó su director Luis Enrique Arias Peña. Más adelante, expresó, esperan establecer otras modalidades que les permitirá a usuarios del sistema de envíos de la paquetería llegada al país a través de los aeropuertos internacionales, recibirla directamente en sus hogares sin tener que trasladarse a ciudades distantes, como La Habana o Santiago de Cuba. "Será necesario crear todos los mecanismos de seguridad en el traslado y custodia, pero queremos hacerlo", sentenció Arias Peña.



Cuando la indisciplina y la insensatez cobran factura

Por Misleydis González y Raudel Rodríguez

Pudiera pensarse que la Covid-19 se ensañó con los habitantes del reparto Santa Lucía, ubicado a la orilla de la carretera que enlaza a "Colombia" y Guáimaro (Camagüey), o que les acechó la mala suerte; mas no fue así. El exceso de confianza y la insensatez humana los convirtió en presa fácil del terrible virus. A pesar de las constantes advertencias y de que, ahora mismo, nada es más importante que proteger a la familia de esa amenaza, la celebración por el Día de los Padres desencadenó lo que sería una de las pesadillas más largas de esa comunidad.

Los hijos de aquellas tierras tuvieron que experimentar el miedo, la preocupación y la incertidumbre para entender que el aislamiento social resulta la mejor manera de mostrar el afecto y la consideración a sus semejantes. Muchos lo confiesan sin tapujos, "no actuamos con responsabilidad y pagamos las consecuencias". Por más de 20 días abrazaron a los suyos desde la distancia y tuvieron tiempo para reflexionar sobre sus errores, porque, evidentemente, la violación de las medidas sanitarias y las indisciplinas sociales les cobró una alta factura.

Los primeros casos positivos se reportaron en la Calle 27 de la Circunscripción 2, pero fueron tan solo el preludio de lo que les sobrevendría. El virus se tornó indetenible, y el 28 de junio las autoridades declararon el tercer y mayor evento de transmisión reportado en el sureño municipio, identificado como Santa Lucía 4 en referencia al número del consultorio, pues anteriormente se había generado uno en otra zona de ese mismo reparto. Ante este complicado escenario, representantes de las organizaciones de masas y varios sectores se pusie-

ron en función de los 775 tuneros, agrupados en 281 viviendas.

En este universo poblacional atendieron a nueve menores de 1 año, cinco embarazadas, 142 adultos mayores, 188 vulnerables y 316 con enfermedades crónicas. Allí se identificaron a 598 contactos y tras los estudios detectaron a 109 pacientes positivos, de ellos 83 sintomáticos y 26 asintomáticos.

VOCES IN SITU

Cuenta Yolanda Aguilar Victoria, residente en la Calle 27, que los primeros confirmados impactaron a todos, "pero nunca imaginamos la magnitud que alcanzaría la situación", dice aún consternada por lo vivido. "Enseguida en el CDR se organizó el servicio de mensajería para asistir a las personas en los hogares; siempre cumpliendo las indicaciones, pues lo urgente era cortar la cadena de contagios.

"Hemos obtenido muchas experiencias, y la principal es que el riesgo está en cualquier sitio y nadie está exento de enfermar. Resulta muy doloroso que más de 100 vecinos, esos que ves cada día, pueden morir o quedarles secuelas. Nuestra población ha ganado en conocimientos y ahora se protege más para no enfermar ni arriesgar a los otros", afirma la también activista de la Federación de Mujeres Cubanas.

No es la única vez que el SARS-CoV-2 trastoca la existencia de Elida Zequeira Olivera, habitante de "Santa Lucía". En mayo del actual año, ella le vio el rostro a la enfermedad y aunque logró superarla no puede evitar los temores. "Tuve miedo por mi familia y vecinos, porque lo viví en carne propia, pero nunca perdí la confianza en que ganaríamos esta batalla, y así fue", dice con voz sosegada, consciente de que ya pasó el peor momento.



Fotos: Raudel Rodríguez

Para Teresa Castellano Leal, delegada de la Circunscripción 2 y presidenta del Consejo Popular 1, la labor ha sido titánica. "Adoptamos las disposiciones precisas dentro de la circunscripción para frenar los contagios. El Grupo de Trabajo Comunitario y los voluntarios estuvimos pendientes de las necesidades básicas de todas esas personas. Seguimos al frente de la lucha y no bajaremos la guardia para evitar que se repita otro evento de este tipo".

La solidaridad y el afecto creció en esos días de angustia colectiva. Bien lo sabe el entrenador de béisbol Leonard Castro Espinosa, quien cambió sus roles para con-

vertirse en mensajero, de manera voluntaria. "La situación era compleja en el CDR y me di a la tarea de ayudar a los más vulnerables. Somos hijos de esta Revolución y siempre estaré presto a dar mi aporte".

Esa disposición y gestos de buena voluntad reciben la gratitud de los pobladores del lugar. Desde la Calle 23, Balbina Esquivel Orama, de 70 años de edad, manifiesta su reconocimiento al personal sanitario y a los integrantes de los grupos comunitarios. "No tengo insatisfacciones y considero que todo ha sido fruto de nuestro sistema social, que no desampara a ningún ser humano, y cuando lle-

gamos al médico nadie nos pregunta si somos revolucionarios o no; a todos nos asisten por igual".

SIN BAJAR LA GUARDIA

El municipio de Colombia ya acumula 655 casos positivos a la Covid-19 desde el inicio de la pandemia, de ellos 12 importados y 643 autóctonos. Actualmente, junto a la cabecera provincial, es el de mayor incidencia y solo en el mes de julio se reportan más de 466 confirmados; muestra de la complejidad del panorama epidemiológico de hoy.

Hasta la fecha se reportan cuatro eventos de transmisión en esa localidad (uno permanece activo). El nombrado Santa Lucía 4 cerró tras 25 días de un incesante batallar; no obstante, varios pacientes continúan en vigilancia epidemiológica en los sitios que fueron declarados de alto riesgo.

Y sí, nadie niega que ver desaparecer la línea divisoria en señal de restricción representa un gran alivio, pero en el corazón de la comunidad quedó un margen invisible; ese que en lo adelante indicará el peligro y la urgencia de preservar la vida. Ante la Covid-19, todo cuidado es poco, y las negligencias se pagan muy caras; una lección que no deben olvidar quienes habitan estas tierras.



Yolanda Aguilar Victoria.



Teresa Castellano Leal, la delegada.

José Alberto ayuda a evitar tragedias

Por Yenima Díaz Velázquez

Ir a la zona roja del enfrentamiento a la Covid-19 es de valientes, porque allí están los frágiles límites entre la vida y la muerte. Volver una y otra vez es seguir a pie juntillas el juramento hipocrático de hacer de la salud de los enfermos la primera de las preocupaciones.

Con esa muestra de amor a la humanidad vive sus minutos el doctor José Alberto Díaz Morera, especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y miembro del colectivo del policlínico Guillermo Tejas, de la ciudad de Las Tunas, quien desde hace siete meses se esfuerza por cerrar el cerco al nuevo coronavirus.

"He trabajado con diferentes tipos de pacientes, desde contactos de casos positivos hasta sospechosos y confirmados, y con todos tengo experiencias diversas, porque el manejo está protocolizado de distintas maneras, según la complejidad.

"En realidad, siempre quise dar mi aporte en esta lucha de todos. Desde que empezó la pandemia estuve propuesto para hacerlo, pero no hubo oportunidad.



Foto: Cortesía del entrevistado

Estaba más bien enfrascado en la Atención Primaria, desde un consultorio en el reparto Las 40. Luego hizo falta que me sumara, y eso hice".

El destino le puso una nueva prueba a este joven serio y responsable. Luego de tener un ligero dolor de cabeza y febrícula, se presentó a su área de Salud y un

test de antígeno positivo cambió todas sus rutinas y las de sus seres queridos.

Sin otros síntomas -gracias a que su sangre generosa está mezclada con tres dosis de la efectiva vacuna Abdala-, esperó pacientemente en su cuarto hasta que la prueba de PCR confirmó que sí, que había enfermado mientras cuidaba a otros tuneros en la Universidad de Ciencias Médicas.

Eso dice mucho del amor al prójimo de este médico de apenas 30 años. Lo manifiesta desde que, en el 2016, concluyó sus estudios universitarios y lo mantendrá, porque las vidas ajenas valen tanto como la propia; incluso, a pesar de los temores.

"Siempre se tiene miedo, es la verdad, aunque estés un tantico expuesto, porque existe la posibilidad de contagiarnos. Tratamos de cuidarnos, a uno mismo, a los compañeros y a la familia cuando vamos de regreso a la casa. Pero me enfermé y no sé en qué momento pudo haber sido.

"En los centros tenemos todas las medidas de protección adecuadas; sin embargo, reconozco que es difícil, porque nos acercamos mucho a los pacientes cuando se quejan de síntomas como fiebre o dolor de cabeza.

"Hasta el momento no me ha tocado ninguna complicación con los positivos o sospechosos, pero ahí estamos los trabajadores de Salud, unidos, médicos y enfermeros; unos más jóvenes, otros con más práctica en el enfrentamiento a epidemias, luchando juntos para terminar con este virus".

Ahora, desde la experiencia individual, y los conocimientos adquiridos en la especialidad, José Alberto puede transmitir muchos consejos a su alrededor, y todos rondan en la importancia de extremar los cuidados para evitar el azote del SARS-CoV-2.

"No solo deja huellas físicas. También provoca secuelas psicológicas por la lejanía del hogar durante varios días, la preocupación por si hubo contagio de padres, hermanos, hijos... Y está el riesgo de muerte, sobre todo, cuando se complica por variadas razones.

"Mi pedido es que se cuiden, que mantengan el aislamiento social, principalmente; además de las medidas higiénicas con el lavado sistemático de las manos. Y que eviten el contacto físico hasta con sus familiares, porque el menor descuido puede ser la mayor tragedia".

Líneas para Cristino, el primero en muchas cosas

Por Esther De la Cruz Castillejo

Hay hombres que se anclan en los lugares y se vuelven parte entrañable de sus mejores obras. Casi siempre son seres apasionados, con la disciplina y el talento indispensables para trascender y, por eso, pulsan el alma de los espacios y los van transformando, para bien. En Las Tunas hemos tenido a muchos así.

Quizás por eso, más que traer de vuelta al maestro Cristino Márquez en esta edición de 26, queremos lucir nuestro orgullo por saberlo aliento de encumbrados empeños en el hacer cultural de estos lares. Y, de paso, contar algunos capítulos de su añeja historia a los jovencísimos que no tuvieron la fortuna de escuchar los acordes de **El madrugador** acompañando el paso de la ciudad un día cualquiera, desde el reloj del parque; o no saben todavía que Márquez está incluido en la selecta lista de los 100 maestros cubanos más destacados del siglo pasado.

Fue Hijo Ilustre de esta comarca y alguna vez lo confesó en una entrevista, tajante: "Pionero en muchas cosas". Y no dijo mal. Cristino fundó la Banda Municipal de Concierto en 1975 y, años después, la escuela de esas agrupaciones; trajo hasta aquí los libros inaugurales de las especialidades artísticas, fue el primer presidente del Comité Provincial de la Unión de Escritores y Artistas de Cuba (Ueac), el primer músico internacionalista en estos predios y lideró a las masas populares como delegado de circunscripción hasta llegar a ser, defendiendo la cultura, diputado al Parlamento.

Cuando me encuentro por ahí, al pasar, a quienes intentan vivir de la cultura y no para ella, cual acto de fe, pienso en hombres como Cristino. Porque él, uno de

los nueve hijos de Nanito (de los cuales, por cierto, cinco fueron músicos y ya van por la generación de los bisnietos siguiendo los pasos), nunca tuvo una vida fácil.

Siempre supo que el mundo de los pentagramas sería lo suyo; un poco sueño de muchacho y otro tanto, porque Nanito era tercero y los días se les iban en casa y en el barrio Cantarrana, donde nació Cristino el 26 de septiembre de 1940, marcados por mucho de ese entramado. Pero había que vivir y ayudar a la familia, por eso el gusto se completaba con los trabajos para ser aprendiz de herrero, y con el oficio de repartidor de cantinas que asumía, puntual, a las 11:00 am; y hasta con el de barrendero de un depósito de cigarros, que era su amanecer de cada jornada, cerca de las 6:30 am.

Cuentan que, a pesar de los obstáculos y gracias a su pasión, Cristino se hizo músico profesional con solo 13 años de edad en la orquesta de los Hermanos Márquez; y sí, en eso también fue de los primeros. Alguna vez le contó al colega Miguel Díaz Nápoles, de **Radio Victoria**, en una larga entrevista: "Yo quería estudiar saxofón, pero no sé, sentía que en la trompeta iba a ser mejor y me fui por ahí. Ese instrumento me lo enseñó el Niño Carvajal, a mí me daba un sentimiento muy grande, porque él tenía un corazón enorme y se escuchaba de una manera especial cuando tocaba la trompeta."

"Recuerdo que fui a verlo casi temblando para ver si quería darme clases y dijo que sí; y ahí comenzó esta historia hasta que un día comentó que no podía enseñarme más nada, que ya me lo sabía todo. Entonces me dediqué a transmitirles a mis hermanos y los muchachos del barrio lo que había aprendido."

"Después estudié piano con Coralía Mantilla, luego un poco el violín y la guitarra. No se podía vivir solo de la trompera, mi papá me dijo eso; hay que tocar sí, pero para dar el pan a los suyos, ayudar en la casa o donde uno esté. Así que aprendí varios instrumentos para ganarme el sustento. Los estudié para enseñar también, siempre con esa visión, yo puedo enseñarlos todos. Creo que hasta he creado un método para eso".

Cristino decía que un músico que se respete en Cuba tiene que saber tocar las claves y los bongós, porque hay que dominar los ritmos del país natal. El aprendió con su padre: "Son dos palitos ahí, las claves -expresaba-, pero se ponen difíciles si usted no lo aprende bien".

Estuvo en muchos lugares, pudo quedarse y echar raíces; mas apostó aquí, en su patria chica, entre cactus y los ardores de su familia, imperfecta, como todas, pero musicalmente entregada y comprometida con transformar. Alguna vez habló de eso y a la pregunta de por qué, contestaba con otra: "Si los tuneros no hacemos por Las Tunas, ¿quién va a hacer?; eso nos toca a nosotros".

Dicen que en alguna etapa de su vida gustaba de recorrer los barrios y sentarse en una acera cualquiera a conversar con los vecinos, a mirar a la gente pasar, a descubrir desde los pasos el sueño y hasta los ritmos. Nunca despreció melodía alguna y todavía se recuerdan como memorables sus definiciones sobre el reguetón, y de ahí se iba a la habanera, al son y regresaba otra vez, porque todo para él empastaba en la música, si te hacía mover los sentidos y trepidar.

Queda su obra, mayormente dispersa. Y habría sido un buen regalo a la ciudad retomarla en este aniversario 225 de su funda-



Foto: Miguel Díaz Nápoles

El próximo 7 de agosto se cumplirán cuatro años de su deceso.

ción. No es lo único pendiente. Lo cierto es que el quehacer de Cristino sigue por aquí, trasapelado. Y no es la suya una entrega que merezca vitrinas y sí, por mucho, ardor de gente.

Husmeando, y gracias al empeño de tuneros constantes como Carlos Tamayo, hallamos su rúbrica en la musicalización del poema **Bajo la lluvia**, en el disco **Inquietud** (2001), que agrupa poemas de Gilberto E. Rodríguez; y supimos que estuvo a cargo, junto a Ernesto Márquez, de la orquestación y la dirección musical del disco **Por la música de adentro**, años antes. Otros aciertos permanecen entre nosotros; entre ellos, los arreglos para la Banda de Concierto, su misión mayor. Pero falta enrumbar más, mucho más, y no solo en su nombre.

Yo, personalmente, me quedo con sus visitas a la cuadra, que llevaban un ratito tumbado en la acera saludando a cuanto vecino de antaño pasara por ahí; me quedo con su cortesía y su manía bendita de mirar de frente y hablar bajo, como los hombres justos.

Recuerdo el día en que llegué a su casa y me recibió, al filo de las 10:00 am, con camisa de mangas largas y pantalón listo, "porque

había visita" y conversamos entonces, acompañados de una deliciosa taza de café, de lo humano y lo divino. Ese día confirmé su gusto por la vida y por lo que había sido la suya.

Me contó de su pasión por arrollar con la "Zabala", la comparsa de Nene Agüero, el carpintero que fuera su concuño y al que le ayudaba con los arreglos en cada carnaval. Y me dijo que disfrutaba tanto de todo aquello que en sus años en la orquesta Miramar, salía de su hogar con la trompeta, agarraba dentro de una conga, iba moviéndose con la otra y así, en el medio de la multitud, llegaba cortando cuerdas hasta el sitio de la presentación para seguir bailando y haciendo bailar al pueblo.

Le hacen falta a Las Tunas, en cualquier época, muchos artistas como él. Y no es que los nuestros no valgan la pena, ¡para nada!; pero sí urge que la impronta de quienes todo lo dan, con soltura por el arte, encuentre siempre espacio y ayuda para crecer derecho, mejor. Cristino fue un negrito, de barrio pobre, que se fugaba de casa para bañarse en las aguas del río Hórmigo cuando era muchacho y le regaló a esta comarca sus desvelos mejores. Gente así, también nos hace trascender.

Tinta fresca

DERECHA E IZQUIERDA

Los medios de comunicación suelen hablar, frecuentemente, de derecha e izquierda cuando examinan las principales tendencias políticas contemporáneas. El empleo de esta terminología data de los tiempos de la Asamblea Francesa de 1789. En dicho foro, los conservadores de la aristocracia y el clero solían sentarse a la derecha del Presidente, mientras que los radicales adscritos al llamado Tercer Estado lo hacían a la izquierda. Se habla de extremista de derecha o de izquierda cuando alguien lleva hasta su máxima expresión una u otra tendencia.



A cargo de Juan Morales Agüero

FRASES PARA LA ETERNIDAD

Si naciste pobre, no es tu culpa, pero si mueres pobre, eso sí es tu culpa.

Bill Gate (informático norteamericano)



INTERNETicias



Glasgow, Escocia. - Jamie Keeton tiene 47 años, pero desde pequeño padece una extraña enfermedad: todos los objetos que toca se pegan a su piel. La causa es que su epidermis absorbe más oxígeno de lo normal -un 23 por ciento superior al promedio-, lo que la convierte en una especie de ventosa magnética. Otras peculiaridades otorgadas por tal exceso del elemento químico son la capacidad de curarse de quemaduras rápidamente y tener una piel muy suave. La enfermedad ni siquiera tiene nombre y solo tres personas la padecen en el mundo.

CAMOSANTO FAMOSO

El parisino cementerio Père-Lachaise -llamado así por el confesor del rey Louis XIV- es el más famoso del mundo y una excepcional muestra del arte funerario europeo de los siglos XIX y XX. Muchas celebridades están sepultadas allí, como la bailarina Isadora Duncan, el escritor Honoré de Balzac, la cantante Edith Piaf, el pintor Amedeo Modigliani, el compositor Frédéric Chopin, el arquitecto Gustave Eiffel, el actor Yves Montand, el dramaturgo Oscar Wilde, el político Paul Lafargue y el poeta Guillaume Apollinaire. Es el cuarto lugar más visitado de París, después de la torre Eiffel, la catedral de Notre Dame y el Centro Pompidou.



POSTALES TUNERAS

Esta imagen fue tomada el 28 de agosto de 1946 en la otrora Victoria de las Tunas. Se trata de un mitin electoral por la investidura de Eduardo Chibás como candidato a la presidencia de la República por el Partido Revolucionario Cubano (Auténtico). En primer plano y con sombrero, aparece el doctor Pedro O. Verdecie, por entonces secretario del Ayuntamiento Municipal. Más allá están Pepillo Hernández (alcalde de la ciudad), el holguinero Emilio (Millo) Ochoa (presidente del citado partido en Oriente) y el propio Chibás, quien habló ese día en el Centro de Veteranos junto al doctor Alfredo Guillén Morales, alférez del Ejército Libertador.



PARA QUE LO ARCHIVE

Existe una dependencia al azúcar similar a la adicción por las drogas... **Una abeja debe visitar cuatro mil flores para producir una cucharada de miel...** En el mundo existen unos 760 zoológicos, que reciben la visita de 350 millones de personas cada año... **El euro es la moneda oficial de 19 de los 27 países de la Unión Europea, y circula desde el primero de enero del 2002...** El Gran Cañón del río Colorado es una inmensa garganta de casi dos kilómetros de profundidad... **En el lago Ness, en Escocia, se han capturado esturiones de hasta 225 kg...** En la Vía Láctea existen unos 14 millones de estrellas similares al sol... **El primer instrumento sensible a los movimientos telúricos fue inventado en el año 132 por el filósofo chino Chang Heng...** El Archivo Nacional de Cuba tiene más de 27 kilómetros de estanterías...

Simone Biles es solo una muchacha de Ohio

Por Dubler R. Vázquez Colomé

Ahora que Simone Biles ha situado en un primerísimo plano la otra cara del deporte, quizás sea tiempo de llamar la atención sobre las tremendas expectativas que los fanáticos de todo el mundo suelen trasladar a sus ídolos del deporte.

“No somos solo atletas. Somos personas al fin y al cabo, y a veces hay que dar un paso atrás”, dijo la gimnasta estadounidense el martes al abandonar la arena de los Juegos Olímpicos de Tokio. Un día después, renunció también a competir en la primera final individual de gimnasia artística en Tokio 2020, que se disputó este jueves.

“Creo que la salud mental es más importante en los deportes en este momento. Tenemos que proteger nuestras mentes y nuestros cuerpos, y no solamente salir y hacer lo que el mundo quiere que hagamos”, agregó la cuatro veces campeona olímpica, considerada como la mejor gimnasta de todos los tiempos.

UN ACTO DE GRAN VALENTÍA

“Algunas personas verán el darse por vencido como falta de voluntad o cobardía, pero en realidad es un acto de gran valentía exponer la dificultad, la debilidad y la salud mental al público”, considera la psicóloga deportiva brasileña Livia Castelo Branco, en declaraciones a la agencia británica BBC.

La psicóloga Valeska Bassan, del Instituto de Psiquiatría de la Universidad de São Paulo, Brasil, también destaca el “coraje” de Simone Biles al reconocer y exponer sus límites, y sugiere que la decisión puede haber estado motivada por factores relacionados con el estrés, pero también por el autoconocimiento. “Es preguntarse: ¿por qué tengo que pasar por todo esto? Y, sobre todo, ¿por quién?”, dice Bassan, destacando las presiones externas a las que está sometida Biles.

Aunque mucho más común de lo que podría pensarse, la proble-

mática adquiere mayor notoriedad por tratarse de la extraclasses gimnasta norteamericana, quien ha revolucionado desde todo punto de vista su deporte. La atleta de apenas 24 años de edad ha roto con cada uno de los estereotipos que por décadas marcaron una disciplina tan traumática y sacrificada, pero muchas veces también un poco retrógrada, como ha sido la gimnasia artística.

En los Juegos de Tokio ha habido el mismo espacio para una superveterana como la uzbekia de 46 años Oksana Chusovitina, que para niñas de 16 con potencial de campeonas. Y han compartido tapiz y aparatos mujeres negras, blancas o asiáticas con una naturalidad que debería ser la norma, pero que desgraciadamente ha sido excepción.

“Sin Biles, el deporte no sería tan diverso como es y como será”, escribió Juliet Macur en *The New York Times*. La periodista cuenta que se sorprendió por la cantidad de niñas “de color” que han llegado de todas partes de Estados Unidos hasta el World Champions Centre, el gimnasio de Spring, Texas, propiedad de su madre, en el que entrena la campeona.

No obstante, más allá de la diversidad, hay otros factores, incluso, más importantes. En buena parte gracias a Biles, las gimnastas no son ya niñas que callan asustadas, sino mujeres con voz propia.

Comenzó en el 2016 con un escándalo en Estados Unidos, la denuncia por abusos sexuales al médico del equipo norteamericano Larry Nassar. En una dolorosa reacción en cadena, unas 260 gimnastas acudieron a declarar en un juicio que terminó con una condena a más de 200 años de cárcel.

Ya reconocida como la número uno del mundo, Simone Biles anunció que también había sufrido abusos por parte de Nassar y expresó su compromiso de ayudar a todas las gimnastas a hablar y ser escuchadas. Desde entonces, pasó de ser la mejor competidora del mundo a conver-

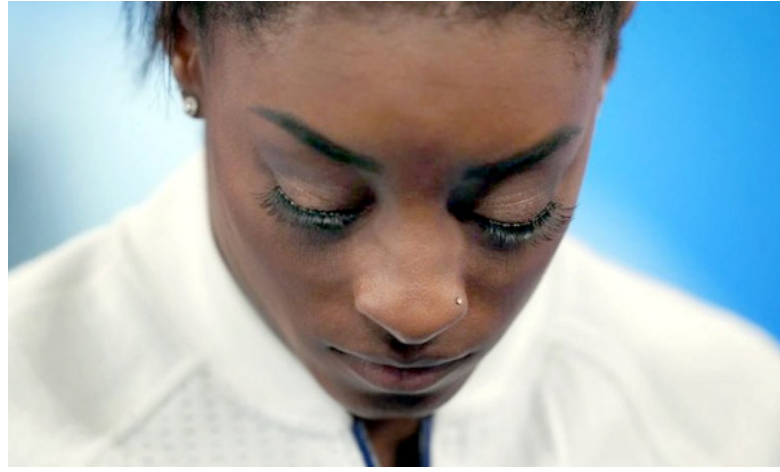


Foto: Getty Images

tirse en una verdadera líder, admirada no solo por su genialidad técnica, sino por su entereza ante la vida y su fortaleza psicológica.

Sin embargo, cuando en abril del 2020 Biles conoció del aplazamiento de los Juegos Olímpicos, se retiró a un rincón de su gimnasio de entrenamiento y comenzó a llorar. Al parecer, no creía tener fuerzas para aguantar un año más sometida a la presión extrema que implica su doble condición de estrella del deporte e ícono mundial. Las consecuencias se están viendo ahora en Tokio, después de que su mente dijera “no más” y la obligara a parar.

SIMONE NO ESTÁ SOLA

Aunque seguramente sea el más notorio, el caso de Simone Biles está lejos de ser único. El Comité Olímpico Internacional ha reconocido que al menos el 35 por ciento de sus atletas de élite experimentan ansiedad, depresión, abuso de sustancias o trastornos alimentarios en algún momento de sus carreras.

El mejor nadador de todos los tiempos, el norteamericano Michael Phelps, sufrió depresión e ideas suicidas luego de los Juegos Olímpicos de Londres 2012; mientras que la japonesa Naomi Osaka, varias veces número uno del ranking mundial de tenis, ha admitido que las conferencias de prensa la hacen sentir “vulnerable y ansiosa”.

En otras ocasiones, han sido las crisis mentales o la fatiga extrema las enemigas de deportistas de primer nivel mundial, por no hablar de las manifestaciones de xenofobia y racismo que cada tanto afloran en diversos escenarios.

Porque al margen de la lucha interior de cada atleta, un porcentaje altísimo de sus retos tiene que ver con la presión que ejerce la fanática, multiplicada exponencialmente en la última década por el auge de las redes sociales.

No pocos estudios han hablado de las dinámicas psicosociales que signan el comportamiento de las aficiones, abundando en torno al traslado hacia sus ídolos de expectativas insatisfechas y metas personales no cumplidas.

UNA LECCIÓN PARA LA AFICIÓN CUBANA

De todo ello deberíamos saber bastante en Cuba, tierra de una de las aficiones más exigentes (y acaso más injustas) del mundo. Por muchos años y por razones diversas, que van desde lo idiosincrático hasta factores sociopolíticos de mucho peso, el deporte cubano fue embajador de las conquistas de un sistema en sempiterno conflicto con los principales centros de poder occidentales.

En ese contexto, la concepción “bélica” de la actividad atlética nos llevó a ganar todo tipo de “batallas”, cuando en realidad se

trató siempre del trabajo sin descanso y el talento de hombres y mujeres enfrentados a la voluntad y los deseos de ganar de sus contrarios.

Así llegaron conquistas increíbles, como la de ganarle a Estados Unidos los Juegos Panamericanos de 1991 o el irrepetible quinto lugar por naciones en los Juegos Olímpicos de Barcelona, un año después.

Desde entonces, la evolución del deporte hacia un modelo de negocio y la crisis económica, más o menos constante, a la que ha estado sometido el país han marcado el paso de las delegaciones antillanas por el concierto olímpico, hasta llegar a la capital japonesa con un improbable pronóstico de mantenerse entre los 20 primeros lugares.

En ese tránsito, nos quedó como daño colateral cierto chovinismo a la criolla, que llegó al punto de demeritar medallas olímpicas por el simple hecho de que son las preseas de oro las que permiten subir o bajar puestos en el medallero.

Uno de los atletas que más sufrió ese sinsentido fue el amaniero Yordanis Arencibia, juzgado sin piedad por no haber pasado de su condición de doble medallista de bronce en citas estivales. El que en su momento fuera el mejor judoca del mundo en los 66 kilogramos ha debido cargar con el inexplicable estigma de no poder subir a lo más alto del podio.

Por eso, ahora, cuando se hace cada vez más difícil tener representación cubana entre los mejores del mundo y las grandes gestas de antaño son solo una añoranza más, quizás convenga valorar en su justa medida el sacrificio sin límites de nuestros atletas, todo lo que se lleva y jamás les devuelve el deporte.

Probablemente, sea tiempo de verlos como vemos ahora a Simone Biles: no solo la gimnasta más espectacular que haya existido, sino una simple muchacha de Ohio, Estados Unidos, intentando encontrarse a sí misma.

Miel con vitamina C, nueva propuesta de Labiofam Las Tunas

Por Luz Marina Reyes Caballero

La miel con vitamina C es la nueva propuesta que ya comercializa la red de farmacias de Labiofam Las Tunas. Constituye el resultado del encadenamiento productivo con la empresa granmense Laboratorio Farmacéutico Líquidos Orales (Medilip) y se desarrolla como una alternativa vital para protegerse de las afecciones respiratorias y el tratamiento contra la Covid-19.

Lisbet Almaguer Batista, directora de la unidad empresarial de base (UEB) Producción y Comercialización en Labiofam Las Tunas, informó que “el suplemento está apto para consumir en todas las edades. En estos momentos contamos con unos 26 mil frascos que ya se ponen a disposición del pueblo en nuestros puntos de venta en la ciudad capital y posteriormente lo llevaremos a todos los municipios de la provincia.

“Vamos a ampliar las producciones, porque sabemos que es un medicamento que la población necesita, tanto para prevenir, como para curarse de enfermedades respiratorias”, explicó la directiva.

Respecto a la sostenibilidad en la red comercializadora, Almaguer Batista aseguró que “actualmente tenemos las materias primas base. Todo ello, aparejado al encadenamiento productivo de la Agricultura, con la siembra de cultivos y la obtención de la miel de abeja que le facilitamos a Medilip.

“Asimismo, la entidad granmense, vinculada con la Empresa de Farmacias y Ópticas de ese territorio, adquiere los extractos naturales de plantas medicinales y elabora el suplemento que luego será comercializado por nosotros aquí”, dijo.

En una presentación de pomos plásticos de 60 mililitros, a un precio de 20.00 pesos en moneda nacional, se adquiere el mencionado nutriente, avalado, junto a las demás ofertas, por un sistema de gestión de la calidad que garantiza confianza en la fabricación de estos preparados.



Fotos: Reynaldo López Peña



Ante los vaticinios del posible aumento del contagio con el SARS-CoV-2, Labiofam incrementa, además, el expendio de soluciones desinfectantes e hidroalcohólicas destinadas a las manos y superficies, jarabes naturales, infusiones y productos de higiene, como detergentes fenolados y clorados.

En tiempos en los que el coronavirus sigue restando vidas y la escasez de medicinas se recrudece a causa del impacto del bloqueo económico contra Cuba, esta es una muestra de cómo se buscan alternativas oportunas con pleno apego a la innovación científica y la creatividad a favor de la salud del pueblo.

Esfuerzos que reverencian el 26 de Julio



Instante del recorrido por la clínica veterinaria.

Por Luz Marina Reyes Caballero y Yuset Puig Pupo

EN MEDIO de tantas limitaciones y la escasez de recursos, en la provincia no se escatiman esfuerzos para mejorar la calidad de vida de la población. Así lo constató este Periódico durante un recorrido que realizó el 26 de Julio, Día de la Rebelión Nacional, la máxima dirección del Partido y el Gobierno en el territorio, con el objetivo de inaugurar obras de beneficio económico y social, destinadas a agasajar la gesta del Moncada en su aniversario 68.

Tras una inversión realizada en la céntrica calle Francisco Varona, en la ciudad capital, un mural escultórico dedicado a las luchas por la independencia en Cuba constituye un importante atractivo para recibir a quienes transiten por una de las arterias principales de la localidad. Representa páginas de la historia que nos enorgullecen y no podemos olvidar.

Dentro de las inauguraciones estuvo la equipada clínica vete-

rinaria Ascanio Díaz, en esta ciudad, la cual contribuirá a una atención más integral a animales afectivos y silvestres. En el acto de reapertura, el doctor Yanel Nápoles Pérez, médico veterinario de la institución, informó que la unidad forma parte de un programa de recuperación de las instalaciones de este tipo y contará con los parámetros básicos que requieren dichas consultas.

La entidad, que desde su creación en 1989 nunca antes había sido reparada, constará de otros locales, además de los existentes, "entre ellos, un laboratorio clínico de urgencias, un salón de operaciones, varios salones de ingreso y una farmacia especializada -enunció-. Asimismo, como novedad, tendremos un apartado para la guarda de las mascotas que sus dueños deseen viajar o salir de vacaciones y las quieran dejar con nosotros para su protección".

Mientras, y a propósito del empeño para incrementar la producción de alimentos, se puso

en marcha recientemente un nuevo módulo pecuario en la unidad básica de producción agropecuaria (UBPC) Pérez, en el municipio de Majibacoa. De acuerdo con Julio García Velázquez, su administrador, la misión principal de encaminar los bríos a la producción cañera, se enriquecerá ahora con el desarrollo de los cultivos varios y la ganadería mayor y menor.

"En el módulo pecuario iniciamos con 10 conejos para garantizar una paulatina reproducción, 115 carneros, entre ellos, algunos criados en tarima para mejores resultados en la ceba; y numerosas aves de corral y cerdos", subrayó García Velázquez. La UBPC prevé incrementar las producciones para satisfacer las necesidades de sus trabajadores y la comunidad donde está enclavada, al tiempo que pondrá a disposición del Estado viandas, hortalizas y proteínas para enviar a sectores priorizados.

Durante el recorrido, las máximas autoridades chequearon el avance de las cuatro casas de cultivos semirústicos, pertenecientes a la unidad empresarial de base (UEB) Granja Urbana Majibacoa. Con una moderna implementación de riego por goteo y cultivos con la técnica del tutorado, en las parcelas se prevé sembrar en agosto pepino y posteriormente tomate y pimiento.

Según informó Rafael Machado Fuerte, director de la UEB, esta variante a la que ha acudido la Agricultura a partir de insumos locales, fundamentalmente con madera, resulta más barata en comparación con las casas típicas y resistente al impacto de los fuertes vientos y las lluvias prolongadas. "Con el uso estricto de productos biológicos, estas cosechas deben tener un rendimiento de 12 kilogramos al año por metro cuadrado; sin embargo, con atenciones culturales específicas, aspiramos a obtener cerca de 15, lo que significa más de dos toneladas por encima de lo planificado", puntualizó Machado.

En la jornada se inauguró, igualmente, un edificio multifamiliar que favorecerá a 10 familias de combatientes tuneros con excelente trayectoria en el cumplimiento de su deber. Lesvia Leyva González, directora de la Empresa de Construcciones del Minint, aseguró a 26 que materializar esta obra, en medio de una situación económica marcada por la falta de suministros nacionales e impor-



Fotos: Reynaldo López Peña



tados, requirió de más gestiones de lo habitual. Gracias a la constancia de los constructores se logró en tiempo récord y con el acabado vistoso que caracteriza sus inmuebles.

"Nos adelantamos en el cronograma, porque sabemos la importancia que tiene para cada ser humano poseer un hogar. Con ese incentivo laboraron nuestros obreros -puntualizó la directiva-. La Empresa de Construcción y Montaje, Conalza, aportó su granito de arena y finalmente en cinco meses pusimos la llave en manos de los beneficiados".

Para beneplácito de la comunidad, también cortó sus cintas de apertura el hogar de ancianos Rafael Morel Oppow, en Omaja, Majibacoa, con capacidad para 25 abuelitos. En aras de asegurar el distanciamiento social, por el momento solo acogerá a 20 y cuando se normalice la situación epidemiológica recibirá a 10 en la modalidad de seminternos.

La instalación obedece a la voluntad de apoyar el transcurso de la tercera edad sin contratiempos y con las garantías

necesarias para elevar la calidad de vida de los ancianos solos.

Misleidis Vidal, directora del centro, puntualizó que el inmueble fue remodelado y se crearon las capacidades. "Vamos a brindar servicios de Asistencia Médica, Podología, Rehabilitación, Estomatología y Psiquiatría. Tenemos a nuestro cargo a una paciente postrada y otro con amputación de un miembro inferior y nos preparamos para poder ayudarlos y garantizarles bienestar.

"Recibimos capacitación en el hogar de Las Parras, ha sido un reto y tenemos el compromiso de echar adelante esta instalación y brindar un ambiente seguro, como de familia, esa es nuestra meta".

Por el peligro de la Covid-19, el personal allí adoptó la estrategia de crear un filtro sanitario a la entrada, donde se bañan y se ponen un vestuario limpio. Todos los trabajadores y pacientes resultaron negativos a las pruebas de PCR y comparten la responsabilidad de extremar los protocolos de salud.

